

Ihr Spezialist für Laufsport



2 x in der Region Tübingen & Reutlingen

www.intersport-raepple.de

INTERSPORT
PROFIMARKT

Sport Profimarkt Renken GmbH & Co. KG
Ferdinand-Lassalle-Str. 19 · 72770 Reutlingen-Betzingen

www.intersport-raepple.de

INTERSPORT
RÄPPLE

Sport Räßple GmbH · Friedrichstraße 6 · 72072 Tübingen

Aus Liebe zum Sport

INTERNATIONALES

8. Mai 2016

LÄUFERMEETING



Unsere
Medienpartner



Schönbuchstadion
Pliezhausen



FairEnergie

Volksbank
Reutlingen



polytan

DATA GROUP
IT Services + Solutions

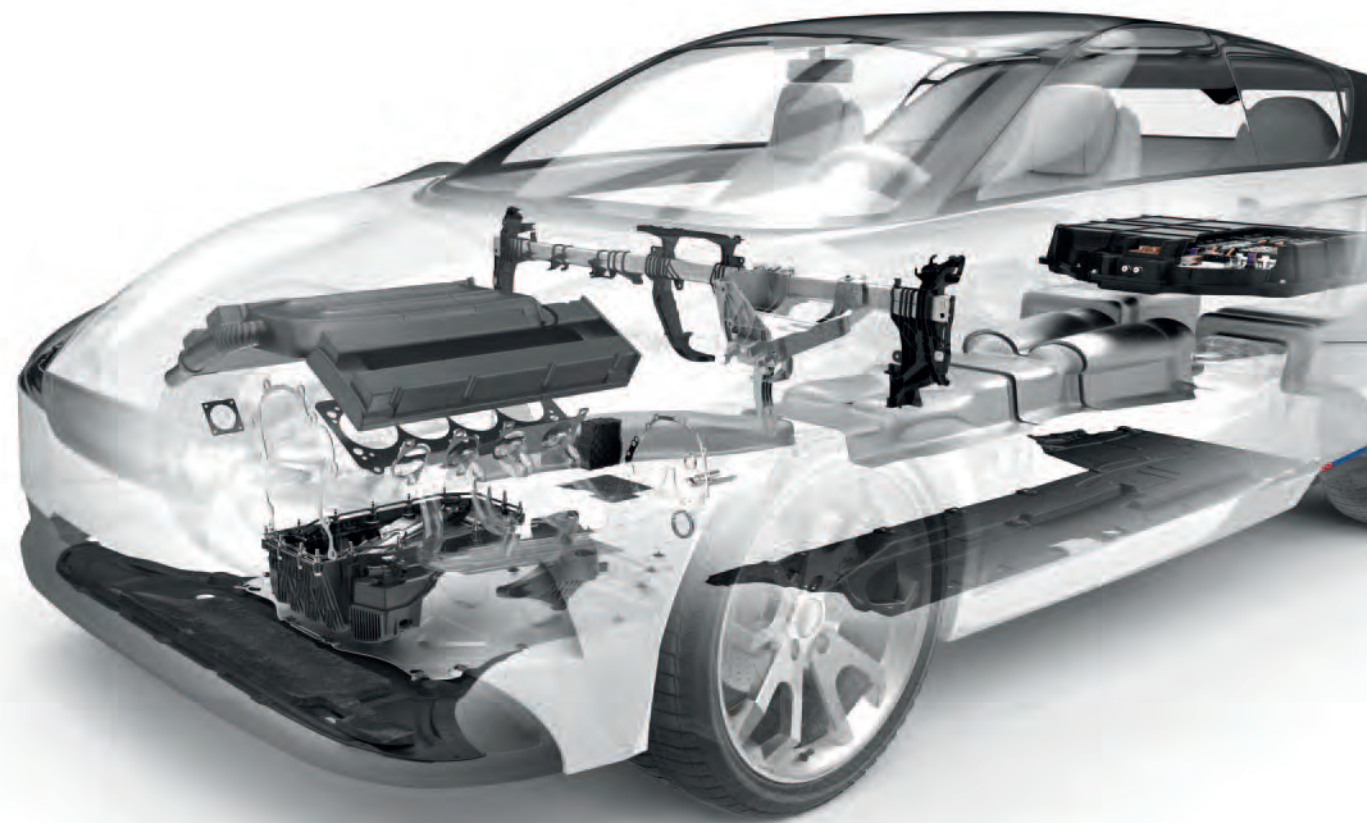


Brillinger.
Orthopädie
Das Gesundheitshaus



elringklinger

INTERSPORT
RÄPPLE



Unser Antrieb: Innovative Technologien für eine umweltgerechte Mobilität

Mit technologisch anspruchsvollen Innovationen leisten wir einen Beitrag zur Emissions-, Verbrauchs- und Gewichtsreduzierung, zum Einsatz alternativer Kraftstoffe und zur Entwicklung neuer Motoren- und Getriebegenerationen. Als Partner der internationalen Fahrzeugindustrie ist unsere Innovationskraft nicht nur bei Zylinderkopf- und Spezialdichtungen, Kunststoff-Leichtbauteilen und Abschirmsystemen rund um Motor, Getriebe, Abgasstrang und den Unterboden gefragt.

Unsere Kompetenz reicht weiter: über effiziente Lösungen im Bereich der Abgasnachbehandlung bis hin zu Komponenten für Brennstoffzellen und für Lithium-Ionen-Batterien. So fördern wir nachhaltige Mobilität. Weltweit.

Mobilität erfahren – Zukunft entwickeln.
www.elringklinger.de

elringklinger

**Liebe Athletinnen und Athleten,
liebe Trainer, Gäste und Zuschauer,**

herzlich willkommen im Schönbuchstadion zur 32. Auflage der „Krummen Strecken von Pliezhausen“!

Jahr für Jahr ist das Pliezhäuser Läufermeeting für viele Athletinnen und Athleten die erste Standortbestimmung in der Freiluftsaison. Und es zeigt sich immer wieder: ein erfolgreicher Wettkampfeinstieg in Pliezhausen ist ein gutes Omen für den weiteren Saisonverlauf. Das haben Gesa-Felicitas Krause, Christina Hering, Gina Lückenkemper, Konstanze Klosterhalfen und viele andere im Jahr 2015 eindrucksvoll unter Beweis gestellt.

Auch die hochkarätige Teilnehmerliste des diesjährigen Meetings verspricht spannende und schnelle Rennen – der eine oder andere Meetingrekord ist auf jeden Fall in Gefahr.

Wie immer gilt ein besonderer Dank unseren Sponsoren und Förderern für ihre jahrelange und auch diesjährige Unterstützung. Gleichwohl spüren auch wir, dass das Image der Leichtathletik und des gesamten Leistungssports durch aktuelle Dopingskandale und Korruptionsaffären in den Sportverbänden „Kratzer“ bekommen hat.



Anspruch des Pliezhäuser Meetings war und ist es von Anfang an, Sport in seiner „Urform“ und „saubere Leichtathletik zum Anfassen“ zu präsentieren sowie allen Alters- und Leistungsklassen eine attraktive Plattform zu geben.

In diesem Sinne wünsche ich allen Athletinnen und Athleten einen erfolgreichen Wettkampf in Pliezhausen als Ausgangspunkt für eine ebenso erfolgreiche olympische Saison mit vielen persönlichen Bestleistungen und Qualifikationen für internationale, nationale und regionale Meisterschaften.

Allen Gästen und Zuschauern wünsche ich einen spannenden Leichtathletik-Tag im Schönbuchstadion.

Mit sportlichen Grüßen

Thomas Jeggle
Meetingleiter



**Der Mai ist gekommen ...
... und wieder einmal ist Läufermeeting in Pliezhausen!**

Was auf den ersten Blick nach viel Routine und immer wiederkehrenden Abläufen klingt, ist in Wahrheit mit einem unfassbar großen organisatorischen und logistischen Aufwand verbunden. Wochen-, teilweise monatelange

Vorbereitungen sind notwendig, um ein solches Event auf diesem Niveau auf die Beine zu stellen.

Warum tut sich der Verein, warum tun sich viele Menschen das an? In erster Linie geht es darum, Athleten aus der Region, aus ganz Deutschland und darüber hinaus einen Rahmen zu bieten, in familiärer Atmosphäre anspruchsvolle Wettkämpfe zu bestreiten. Dass dies so angenommen wird, zeigt sich am nach wie vor großen Interesse der Athleten.

Darüber hinaus liegt uns daran, unsere Sportart Leichtathletik positiv in die Öffentlichkeit zu bringen – auch dies ist im Moment dringend geboten.

Für unseren Verein bietet sich mit dieser Veranstaltung eine schöne Gelegenheit, die Kräfte zu bündeln und gemeinsam eine große Aufgabe zu schultern.

Ich begrüße alle Sportler und unsere Gäste hier im schmucken Schönbuchstadion in Pliezhausen – und nutze die Gelegenheit, mich bei allen unseren Helfern und Unterstützern im Verein und außerhalb für das große Engagement zu bedanken!

Und Achtung: Wir werden es im nächsten Jahr wieder tun, wenn erneut der Mai kommt ...

Mit sportlichen Grüßen

Ulrich Schneider
Vorsitzender LV Pliezhausen 2012

**Sportkreis
Reutlingen**

Ein starker Partner für den Sport!

■ "Pliezhausen ist das ideale Saisonstartsmeeting. Toll ist, dass ganz viele Athleten hierher kommen, um schnelle Zeiten zu laufen. Die Veranstalter organisieren dafür stets die passenden Pacemaker. Ich freue mich, wieder in Pliezhausen zu laufen und eine erste Standortbestimmung in der Olympia-Saison vorzunehmen."

Selina Büchel



■ Wir unterstützen das Läufermeeting, weil es längst nicht mehr selbstverständlich ist, dass der LV Pliezhausen und seine vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer es ermöglichen, für alle Athleten ein perfektes Meeting zu veranstalten bei dem sich diese auf internationalem Niveau messen können. Zudem repräsentiert dieses hochkarätige Läufermeeting uns erfolgreich als sportbegeisterte Gemeinde."

Christoph Dold, Bürgermeister Pliezhausen



■ Das Läufermeeting ist wichtig, weil es Athleten der internationalen Spitzenklasse ins Land lockt und damit unseren jungen Talenten die Möglichkeit zum sportlichen Vergleich bietet. Das Meeting ist aber auch der Beleg dafür, dass man mit einer außergewöhnlichen Idee und großem ehrenamtlichen Engagement im Konzert der großen Leichtathletik-Meetings auch mit einem vergleichsweise geringen Budget bestehen kann. Deshalb möchte ich eine herzliche Bitte äußern dürfen: Weiter so!

Klaus Tappeser, Präsident Württembergischer Landessportbund



■ Ich starte gerne beim Läufermeeting, weil ich dort meine Quali-Norm für die Paralympics über 100m und mit der 4x100m-Staffel laufen möchte, die Stimmung und die Atmosphäre hervorragend sind und wir Paralympics-Athleten dazu gehören - auch bei der Athleten-Präsentation. Danke den tollen Organisatoren!

Maria Seifert, HSC Erfurt



■ Ich starte gerne beim Läufermeeting, weil es für die Langhürde der perfekte Einstieg in die Saison ist. Nirgendwo sonst in Deutschland hat man die Möglichkeit, die 300m Hürden zwei mal mit einer Stunde Pause vom 400m Hürdenstart aus zu laufen. Nach 4 Wochen Trainingslager in Südafrika ist es der perfekte Trainingswettkampf.

Felix Franz, LG Neckar-Enz



■ Ich helfe gerne beim Läufermeeting, weil ich junge motivierte Sportler kennenlernen. Außerdem finde ich die Zusammenarbeit mit meinen Vereinsmitgliedern super.

Dieter Mayer, Parkplatzwächter



■ Ich starte gerne beim Läufermeeting, weil es ein international top besetztes Meeting ist, aber trotzdem den Charme eines kleinen Dorfmeetings beibehält. Zudem bietet mir die 600m-Strecke eine tolle Gelegenheit, meine Form zu testen und mich das erste Mal richtig auszubelasten.

Christina Hering, LG Stadtwerke München



■ Ich unterstütze das Läufermeeting, weil ich es klasse finde, dass sich in einer kleinen Gemeinde wie Pliezhausen jedes Jahr Sportler aus der ganzen Welt treffen und Pliezhausen weit über die Grenzen von Stadt und Land hinaus bekannt machen.

Roland Bauer, Metzgermeister



■ Das Läufermeeting ist wichtig, weil in Pliezhausen wirkliche Inklusion praktiziert wird. Athleten mit und ohne Behinderung starten im gleichen Wettkampf. Ich wünsche allen Athletinnen und Athleten den gewünschten Erfolg und dem Meeting einen guten Verlauf bei herrlichem Wetter.

Evi Raubuch, Leiterin des Paralympischen Trainingsstützpunktes Saarbrücken

Krumme Strecken - das Original

Spitzenleichtathletik hautnah erleben!





Wir managen
die IT unserer
Kunden.

Und die Karriere
unserer
Mitarbeiter.

www.datagroup.de/karriere

Sie finden uns auch auf



DATAGROUP AG, Wilhelm-Schickard-Str. 7, 72124 Pliezhausen
Telefon: 07127 970-000, E-Mail: bewerbung-stuttgart@datagroup.de

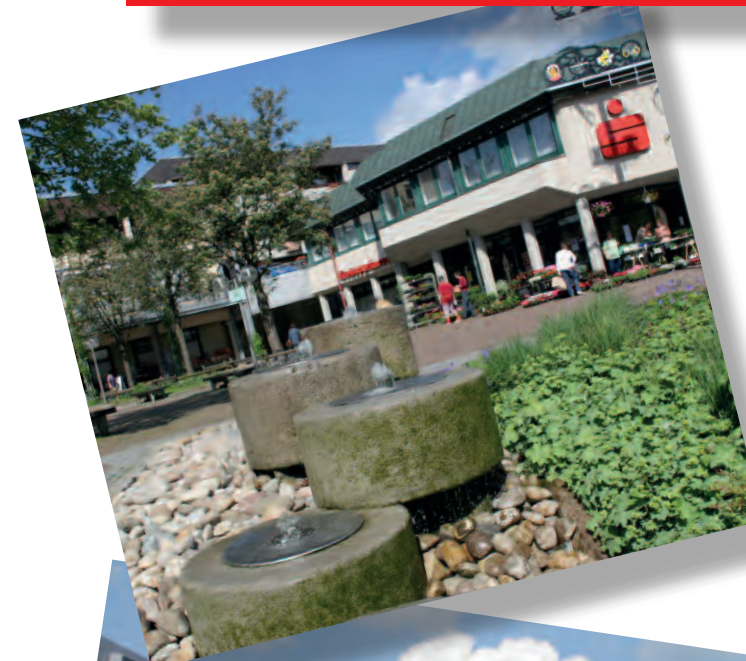
DATAGROUP
IT Services + Solutions

PLIEZHAUSEN

Rübgarten · Gniebel · Dörnach



*Liebenswürdige Gemeinde
zwischen Neckar und Schönbuch*



Leben/Wohnen

- Ruhige sonnige Lage über dem Neckartal mit Panoramablick zur Schwäbischen Alb
- Unmittelbare Nähe zum Naherholungsgebiet Schönbuch
- Familiäres Einkaufsangebot in kleinen attraktiven Ladengeschäften im neu gestalteten Ortszentrum
- Stadtbusverbindung nach Reutlingen und Schnellbusverbindung zum Flughafen

Bildung und Kultur

- Kindergärten und Grundschulen in den Ortsteilen
- Kinderhaus
- Bildungszentrum mit Gemeinschafts- und Realschule
- Sportanlagen, Lehrschwimmbecken
- Kunstausstellungen, Kammerkonzerte
- Mediothek
- Musikschule
- Volkshochschule
- Dorfmuseum

Sport/Freizeit

- Sport- und Freizeitpark mit Stadion, Reit- und Tennisanlagen, Finnbahn
- Sporthalle und Sportplätze
- Kindersportschule

www.pliezhausen.de



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Unsere Verbundenheit gilt Reutlingen und seiner Umgebung. Als regional verwurzelte Bank fördern wir soziales, kulturelles und **sportliches Engagement** und unterstützen so zahlreiche Vereine, Einrichtungen und Institutionen.



www.volksbank-reutlingen.de

**Volksbank
Reutlingen**



Gemeinsam erfolgreich

Uhrzeit Disziplin / Reihenfolge der Klassen

Meetingrekord

Live-Ergebnisse unter
live.lv-pliezhausen.de

11:00	3000m C-Lauf	M/F/m U20/18 (> 9:40)		
11:15	3000m B-Lauf	M/F/m U20/18 (> 8:30)		
11:30	100m	F (T35-38)**	14,18 sec	Sonja Mansour (Tunesien)
11:35	1000m Zeitläufe	m U16/U14	2:36,42 min	Matthias Göllles (SC Illsfeld)
11:50	800m Zeitläufe	w U16/U14	2:12,81 min	Veronica Pohl (SC Illsfeld)
12:00	4x100m	M/F 1. Lauf	39,11 sec 43,82 sec	Ostwald-Blume-Kosenkow-Schacht (DLV) Kwayie-Mayer-Luckenkemper-Butzek (DLV)
12:10	1000m Zeitläufe	M/m U20/18 (> 2:26)	F/w U20/18 (> 2:55)	
12:40	200m	F (T35-38)**	30,80 sec	Maria Seifert (HSC Erfurt)
12:45	4x100m	M/F 2. Lauf		
12:55	300m Hürden/8.Hü	F/w U20	38,9 sec	Stephanie Kampf (VfL Sindelfingen)
13:15	300m Hürden/8.Hü	M/m U20	34,7 sec	Thomas Goller (LAZ Leipzig)
13:35	150m Zeitläufe	F	17,13 sec	Melanie Paschke (TV Wattenscheid)
13:50	150m Zeitläufe	M	15,25 sec	Emmanuel Tuffour (Ghana)
14:10	300m Hürden/8.Hü	M/F 2. Lauf		
14:30	400m	F (T35-38)**	1:03,87 min	Sonja Mansour (Tunesien)
14:35	Bambini-Staffel	8x50m Pendelstaffel U 12/U 10		
14:40	*Athleten - Präsentation*			
14:55	600m Zeitläufe	F	1:25,45 min	Selina Büchel (Schweiz)
15:05	600m Zeitläufe	M	1:15,77 min	Marcin Lewandowski (Polen)
15:20	1000m A-Lauf	F (< 2:55)	2:38,01 min	Masna Lenka (Tschechien)
15:25	1000m A-/B-Lauf	M (< 2:26)	2:16,90 min	Timo Benitz (LG farbtex Nordschw.)
15:35	50m	w U14/U12	schnellste Schülerinnen im Unteramt	
15:45	50m	m U14/U12	schnellste Schüler im Unteramt	
16:00	300m Zeitläufe	F	36,48 sec	Shanta Ghosh (LC Rehlingen)
16:10	300m Zeitläufe	M	32,31 sec	Jiri Vojtik (Tschechien) Rafal Omelko (Polen)
16:25	3000m A-Lauf	F (< 10:00)	9:04,30 min	Elina Sujew (LT Haspa Hamburg)
16:40	3000m A-Lauf	M (< 8:30)	7:49,50 min	Thomas Lotik Kenia
16:55	2000m Hindernis	F/w U20*	6:15,52 min	Gesa Felicitas Krause (LG Eintr. Frankfurt)
17:05	2000m Hind. A-Lauf	M/m U20*/18	5:28,78 min	Jacob Araptany (Uganda)
17:15	2000m Hind. B-Lauf	M/m U20/18*		
17:25	1500m Hindernis	w U18*	4:57,93 min	Gesa Felicitas Krause (LG Eintr. Frankfurt)
17:35	300m Zeitläufe	w U20/18		
17:45	300m Zeitläufe	m U20/18		

* mit Meisterschaftswertung Baden-Württemberg Aktive / U20 / U18

** Norm-Wettkämpfe des nationalen und internationalen Behindertensportverbands

Hauptprogramm

Änderungen vorbehalten



	Apotheke am Rathaus Frank Eurisch und Lena Eurisch Schulberg 5 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 8 02 12 Telefax 0 71 27 / 97 29 48 info@apotheke-pliezhausen.de www.apotheke-pliezhausen.de	Seit über 30 Jahren sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner In allen Gesundheitsfragen. ● Persönlich ● Vor Ort ● Zuverlässig ● Sicher
	Optik Girke Wilfried Girke Schulberg 3 72124 Pliezhausen Telefon: 0 71 27 / 9 74 50 info@Optik-Girke.de www.Optik-Girke.de	● Erstellung von Sehprofilen mit iProfiler ● Augenglasbestimmung ● Messung und Korrektur der Winkelfehlsichtigkeit ● Führerschein-Sehtest ● Visualtraining ● Brillen, Sonnenbrillen ● vergrößernde Sehhilfen ● Anpassung von Lupenbrillen etc. für Sehschwache ● Kontaktlinsenberatung und Anpassung ● Kontaktlinsenpflegemittel ● Ferngläser, Thermometer, Wetterinstrumente
	Dynamic persönliches Fitnesstraining Edina Schaal Bertha-Benz-Straße 2 72141 Walddorfhäslach Tel. 07127-928329 www.dynamicfitness.de Benutzungszeiten Solarium: Mo-Fr. 9.15 – 21.15 Uhr Samstag: 11.00 – 18.00 Uhr	Effektives Fitnesstraining für Menschen mit wenig Zeit Seit über 18 Jahren betreibe ich Gruppenfitness und Einzeltrainings. Effektive, zeitsparende Konzepte und die individuelle Betreuung stehen dabei im Vordergrund. Neben dem umfangreichen Kursprogramm biete ich auch elektromuskuläre Stimulation, kurz „EMS“ im Personaltraining an. 20 Min. pro Woche reichen hier aus. Verbesserung für Ausdauer – Schnelkkraft - Anticellulite - Muskulaturaufbau (vor allem bei Rückenproblemen) – Gewichtsreduktion – Leistungssport.
	Autohaus Erich Knecht GmbH Gutenbergstraße 7 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 8 00 18 Telefax 0 71 27 / 8 06 40 erich.knecht@autohausknecht.de www.vw-autohaus-knecht.de	Seit über 50 Jahren stehen wir mit einem umfangreichen Service- und Dienstleistungsprogramm zu Ihren Diensten. Wir verkaufen nicht nur Autos, sondern kümmern uns um jedes Detail, damit Ihr Fahrzeug sicher ist, allzeit funktioniert und seinen Wert behält. Wir sind für Sie da, egal ob Abschleppdienst, Unfallschaden, Karosserie-oder Lackierarbeiten, HU-Abnahme, Kfz.-Finanzierung, Leasing und Versicherung, Tankstelle und Waschanlage. Unsere Gebrauchtwagen sind werkstattgeprüft mit HU und AU.
	NATURKOST IM ZENTRUM M. Strahl & C. Obenauer Wilhelmstr. 11, 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 7 12 88 naturkost-pliezhausen@arcor.de Öffnungszeiten: Mo – Fr 8:30 – 18:30 Uhr Samstag 8:30 – 13:00 Uhr	Seit mehr als 30 Jahren Ihr Pliezhäuser Fachgeschäft für kontrolliert-biologische Erzeugnisse Bei uns finden Sie: ● Lebensmittel aus kontrolliert-biologischem Anbau ● tierversuchsfreie Naturkosmetik ● umweltverträgliche Wasch- und Reinigungsmittel Unsere Produkte kommen vorzugsweise aus demeter- und Bioland-Anbau und von Anbietern aus der Region. Uria-Rindfleisch aus Weidehaltung – ohne Tiertransporte. <i>Natürlich aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft!</i>

Regionale Unternehmen aus Industrie, Gewerbe und Handwerk unterstützen diese Veranstaltung. Der LV Pliezhausen dankt den Sponsoren.

	Bäckerei – Konditorei 72764 Reutlingen-Oferdingen Telefon: 0 71 21/ 62 06 27	Genuss Aus Der Backstube Unser Brot: Ofenfrisch, vielfältig, kernig, kernig und ballaststoffreich. Unsere Brötchen: Knusprig, köstlich, leicht und rundum voll Geschmack. Verlockungen Aus Der Konditorei Unsere Torten: Cremig, sahnig, locker und immer aus den besten Zutaten. Unsere Kuchen: Delikat, fein und breitgefächert Obstkuchen-Spezialitäten der Saison.
	Generalvertretung Koch & Partner Nationalgasse 1 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 75 30 Telefax 0 71 27 / 7 05 10 Koch-Partner@allianz.de www.allianz-koch-partner.de	„Wir arbeiten hart. Für den Fall, dass Sie es nicht mehr können.“ Die Allianz Berufsunfähigkeitsvorsorge wurde von renommierten Ratingagenturen mit Bestnoten ausgezeichnet. Ein Erfolg, von dem Sie unmittelbar profitieren können. Erfahren Sie mehr bei Ihrer Allianz vor Ort!
	Metzgerei Bauer Marktplatz 9 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27/ 73 95	Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung Wir garantieren Frische und beste Qualität unserer Produkte. Dafür stehen wir ein seit 1890.
	Hotel Schönbuch GmbH Maik Hörz Lichtensteinstraße 45 Telefon 0 71 27 / 97 50 Telefax 0 71 27 / 97 51 00 www.hotel-schoenbuch.de	Familiengeführtes Tagungs- und Eventhotel in ruhiger und malerischer Lage am Waldrand des Naturparks Schönbuch. Ausgezeichnete „leichte Küche“ mit Regionalgerichten. Wir sind als das »Beste Tagungshotel Deutschlands« in der Kategorie Event in Deutschland ausgezeichnet worden. Ein Blick in den öffentlichen Veranstaltungskalender lohnt sich ebenfalls! Kochkurse, Weinproben, Gourmert mit Magie, Quizine- das Gewinner Dinner, die Kleinkunstreihe sowie Cocktail-Kurse und Whiskeytastings warten auf Sie im Jahr 2016!
	Katolla Brennstoffe Sedanstraße 2 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 7 15 82 Klaus.katolla@t-online.de	● Heizöl ● Holzpellets ● Braun & Steinkohle

Regionale Unternehmen aus Industrie, Gewerbe und Handwerk unterstützen diese Veranstaltung. Der LV Pliezhausen dankt den Sponsoren.

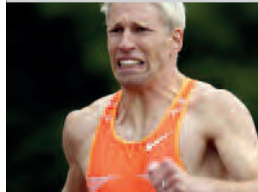
Top-6 Männer

150 m: 1. Emmanuel Tuffour, Ghana 15,25 sek. 10.05.98



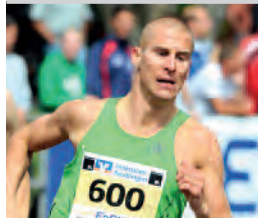
- | | | |
|--|------------|----------|
| 2. Eric Nkansah, Ghana | 15,29 sek. | 09.05.99 |
| Jiri Vojik, Tschechien | 15,29 sek. | 16.05.04 |
| 4. Marc Blume, TV Wattenscheid | 15,30 sek. | 12.05.02 |
| 5. Noboharu Asahara, LAZ Sal. Kornwesth.-Ludwigsburg | 15,46 sek. | 05.05.96 |
| 6. Rory Gilpin, LC Paderborn | 15,48 sek. | 12.05.02 |

300 m: 1. Jiri Vojtik, Tschechien 32,31 sek. 16.05.04
1. Rafael Omelko Polen 32,31 sek. 18.05.14



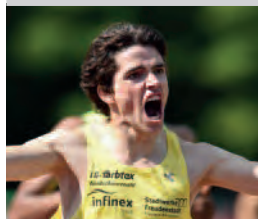
- | | | |
|--|------------|----------|
| 2. Alessandro Cavallaro, Italien | 32,48 sek. | 13.05.01 |
| 3. Simon Kirch, SV Saar 05 Saarbrücken | 32,65 sek. | 16.05.04 |
| 4. Markus Maulcha, VfL Sindelfingen | 32,71 sek. | 18.05.03 |
| 5. Ingo Schultz, TSG Bergedorf | 32,79 sek. | 18.05.03 |
| 6. Wayne Whyte, Jamaica | 32,90 sek. | 10.05.98 |

600 m: 1. Marcin Lewandowski, Polen 1:15,77 min. 16.05.10



- | | | |
|-----------------------------------|--------------|----------|
| 2. Patryk Dobek, Polen | 1:15,78 min. | 18.05.14 |
| 3. Kennedy Osei, Ghana | 1:15,79 min. | 08.05.97 |
| 4. Robert Lathouwers, Niederlande | 1:15,90 min. | 06.05.12 |
| 5. Petr Znavá, Slowakei | 1:16,11 min. | 13.05.07 |
| 6. Patryk Dobek, Polen | 1:16,14 min. | 06.05.12 |

1000 m: 1. Timo Benitz LG farbtex Nordschwarzwald 2:16,90 min. 18.05.14



- | | | |
|--|--------------|----------|
| 2. Homiyu Tesfaye LG Eintracht Frankfurt | 2:17,56 min. | 18.05.14 |
| 3. Dickson Tuwei, USC Heidelberg/Kenia | 2:18,99 min. | 12.05.13 |
| 4. Benson Seurei, USC Heidelberg/Kenia | 2:19,18 min. | 22.05.11 |
| 5. Reuben Chesang, Kenia | 2:19,30 min. | 09.05.93 |
| 6. Patrick Zwicker LG Rülzheim | 2:19,40 min. | 12.05.13 |

3000 m: 1. Thomas Lotik, Kenia 7:49,50 min. 08.05.94



- | | | |
|---------------------------|--------------|----------|
| 2. Julius Korir, Kenia | 7:51,74 min. | 08.05.94 |
| 3. Elkana Yego, Kenia | 7:51,90 min. | 06.05.12 |
| 4. Gideon Kipketer, Kenia | 7:52,11 min. | 16.05.10 |
| 5. James Sangok, Kenia | 7:52,20 min. | 08.05.94 |
| 6. Laban Chege, Kenia | 7:52,48 min. | 05.05.96 |

300 m Hü: 1. Thomas Goller, LAZ Leipzig 34,7 sek. 13.05.01



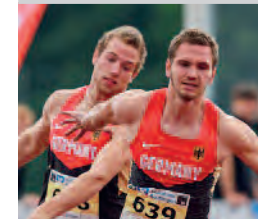
- | | | |
|---|-----------|----------|
| 2. Ockert Cilliers, Südafrika | 34,8 sek. | 08.05.05 |
| 3. Giorgio Frinolli, Italien | 35,0 sek. | 13.05.01 |
| 4. Varg Königsmark, SC Magdeburg | 35,2 sek. | 12.05.13 |
| Silvio Schirrmeister, LAC Erdgas Chemnitz | 35,2 sek. | 18.05.14 |
| 5. Wayne Whyte, Jamaica | 35,4 sek. | 10.05.98 |
| 6. Silvio Schirrmeister, LAC Chemnitz | 35,6 sek. | 22.05.11 |

2000 m Hi: 1. Jacob Araptany, Uganda 5:28,48 min. 22.05.11



- | | | |
|---|--------------|----------|
| 2. Vincent Le Dauphin, Frankreich | 5:28,78 min. | 12.05.02 |
| 3. Bostjan Buc, Slowenien | 5:29,95 min. | 14.05.06 |
| 4. Damian Kallabis, VfB Stuttgart | 5:31,61 min. | 18.05.03 |
| 5. Stephan Hohl, TV Huchenfeld | 5:32,28 min. | 18.05.03 |
| 6. Steffen Uliczka, SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 5:32,30 min. | 16.05.10 |

4x100 m: 1. DLV (Ostwald, Blume, Kosenkow, Schacht) 39,11 sek. 12.05.02



- | | | |
|--|------------|----------|
| 2. DLV U20 (Gurski, Köllman, Netzlaff, Schütz) | 39,82 sek. | 17.05.15 |
| 3. VfL Sindelfingen (Obenland, Malucha, Dylus, Rentz) | 41,02 sek. | 18.05.03 |
| 4. DLV U20 Rieger (Gatzka, Flemming, Liemann) | 41,09 sek. | 12.05.02 |
| 4. DLV U20 Renz (Lohmann, Ernst, Seibold) | 41,09 sek. | 18.05.03 |
| 5. DLV U20 Vona (Hemke, Ernst, Seibold) | 41,36 sek. | 12.05.02 |
| 6. VfL Sindelfingen (Bartel, Guischard, Saile, Sterzing) | 41,44 sek. | 18.05.14 |



► **Starter**
magenfreundliche
Hafermahlzeit

► **Level X**
Molkeneiweißkonzentrat,
mit Vitamin D

► **Floratin**
Laktobakterien – 10 Mrd.
probiotische Keime täglich

► **Ackerschachtelhalm**
wasserlösliche Kieselsäure

► **ChillSan**
Chili- & Gewürzlotion

► **Kollatin**
Kollagenhydrolysat

► **Chonsamin**
Glucosamin + Chondroitin

► **ultraBar**
Kohlenhydrat-Molkenriegel

► **ultraGel**
Energiegel mit Rhodiola

► **Buffer**
Sportgetränk 3:1 + Natrium

► **Gel-Chip**
Sofortenergie

► **Refresher**
Molkeneiweiß, Zink, Selen
und Magnesium

► **AddOn Amino**
Arginin

BASE

PROTECT

PERFORM

RECOVER

Top-6 Frauen

150m: **1. Melanie Paschke, TV Wattenscheid** **17,13 sek.** **08.05.97**



- | | | |
|--|------------|----------|
| 2. Andrea Thomas, VfL Sindelfingen | 17,20 sek. | 03.05.92 |
| 3. Erika Suchovska, Sparta Prag | 17,22 sek. | 08.05.94 |
| 4. Esther Möller, LG Olympia Dortmund | 17,28 sek. | 21.05.00 |
| 5. Dora Manu, Ghana | 17,34 sek. | 21.05.95 |
| 6. Birgit Rockmeier, LAG Mittlere Isar | 17,36 sek. | 08.05.97 |

300m: **1. Shanta Ghosh, LG Rehlingen** **36,48 sek.** **21.05.00**



- | | | |
|--|------------|----------|
| 2. Gabi Rockmeier, LAG Mittlere Isar | 36,99 sek. | 08.05.97 |
| 3. Florence Ekpo-Umoh, USC Mainz | 37,07 sek. | 21.05.00 |
| 4. Gina, Lückenkemper, LAZ Soest | 37,11 sek. | 17.05.15 |
| 5. Birgit Rockmeier, LAG Mittlere Isar | 37,13 sek. | 08.05.97 |
| 6. Andrea Thomas, VfL Sindelfingen | 37,18 sek. | 03.05.92 |

600m: **1. Selina Büchel, Schweiz** **1:25,45 min.** **17.05.15**



- | | | |
|--|--------------|----------|
| 2. Christina Hering, LG Stadtwerke München | 1:25,73 min. | 17.05.15 |
| 3. Fabienne Kohlmann, LG Karlstadt | 1:26,10 min. | 18.05.14 |
| 4. Joanna Jozwik, Polen | 1:26,80 min. | 18.05.14 |
| 5. Lwiza John, Tansania | 1:27,02 min. | 21.05.00 |
| 6. Simone Beutelspacher, VfL Sindelfingen | 1:27,25 min. | 09.05.99 |

1000m: **1. Lenka Masna Tschechien** **2:38,01 min.** **17.05.09**



- | | | |
|---|--------------|----------|
| 2. Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen | 2:39,80 min. | 06.05.12 |
| 3. Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen | 2:39,80 min. | 06.05.12 |
| 4. Tereza Capkova, Tschechien | 2:39,81 min. | 17.05.09 |
| 5. Diana Sujew, SC Potsdam | 2:40,03 min. | 22.05.11 |
| 6. Jana Hartmann, LG Olympia Dortmund | 2:40,26 min. | 17.05.09 |

3000m: **1. Elina Sujew LT Haspa Marathon Hamburg** **9:04,30 min.** **18.5.14**



- | | | |
|--------------------------------|--------------|----------|
| 2. Tsigereda Girma, Äthiopien | 9:07,20 min. | 22.05.11 |
| 3. Hyvin Kiseng, Kenia | 9:07,51 min. | 22.05.11 |
| 4. Christina Misaros, Rumänien | 9:09,09 min. | 08.05.94 |
| 5. Leah Malot, Kenia | 9:09,90 min. | 08.05.97 |
| 6. Maryanne Wanjiru, Kenia | 9:10,07 min. | 06.05.12 |

300m Hü: **1. Stephanie Kampf, VfL Sindelfingen** **38,9 sek.** **12.05.02**



- | | | |
|---|-----------|----------|
| 2. Christiane Klopsch LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 39,3 sek. | 18.05.14 |
| 3. Silvia Rieger, TuS Eintracht Hinte | 39,5 sek. | 09.05.99 |
| 4. Jonna Tilgner, Bremer LT | 40,0 sek. | 17.05.09 |
| 5. Gesine Schmidt, ATS Cuxhaven | 40,2 sek. | 08.05.94 |
| 6. Fabienne Kohlmann, LG Karlstadt | 40,4 sek. | 16.05.10 |

2000m Hi: **1. Gesa Felicitas Krause, LG Eintracht Frankfurt** **6:15,52 min.** **17.05.15**



- | | | |
|---|--------------|----------|
| 2. Antje Möldner, SC Potsdam | 6:15,90 min. | 17.05.09 |
| 3. Sanaa Koubaa, LG Stadtwerke Hilden | 6:20,80 min. | 06.05.12 |
| 4. Julia Hiller, LAC Quelle Fürth/München | 6:23,70 min. | 18.05.08 |
| 5. Ophélie Claude Boxberger, Frankreich | 6:23,70 min. | 17.05.15 |
| 6. Jannika John, LAC Quelle Fürth | 6:27,97 min. | 12.05.13 |

4x100m **1. DLV U20 (Kwayie, Mayerm, Lückenkemper, Butzek) 43,82 sek.** **17.05.15**



- | | | |
|--|------------|----------|
| 2. DLV (Braun-Kwayie-Lückenkemper-Maduka) | 44,72 sek. | 18.05.14 |
| 3. DLV (Sailer, Hohneiser, Kedzierski, Halm) | 45,07 sek. | 18.05.03 |
| 4. DLV (Grötzinger, Sailer, Kedzierski, Möllinger) | 45,12 sek. | 08.05.05 |
| 5. DLV (Walper, Wagner, Reuss, Mulrain) | 45,34 sek. | 08.05.97 |
| 6. DLV (Reucher, Wagner, Reuss, Walper) | 45,36 sek. | 08.05.97 |

DAS BESONDERE AN MIR

SPEIDEL

Hier bekomme ich mehr -
FACTORY OUTLET.

In unserem Factory Outlet finden Sie feine Damenwäsche, Dessous und Herrenwäsche.

Wir freuen uns auf Sie.

SPEIDEL GmbH
Hechinger Straße
72411 Badelshausen

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9:00 - 18:00 Uhr
Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

**SCHÖNES ANGEBOT
SPITZENPREISE**

ALB·GOLD
Kundenzentrum



Es gibt viel bei uns
zu entdecken

Besuchen Sie uns:

- » 2 ha Kräuter Welt
- » Gläserne Produktion
- » Restaurant SONNE
- » Landmarkt
- » Großes Kochstudio

www.termine.alb-gold.de



ALB-GOLD Teigwaren GmbH · 72818 Trochtelfingen
Auch am Wochenende geöffnet.
www.kundenzentrum.alb-gold.de

Wir tun was für den Sport!

Reutlinger General-Anzeiger
Testen Sie uns.
2 Wochen gratis
E-Paper lesen.
www.gea.de/epaper/probe



Mehr als Zeitung.



Was fällt Ihnen zum Stichwort 'Rio' als Erstes ein?
Gesa Felicitas Krause: Eine sehr aufregende Stadt, mit viel Flair und eine Bevölkerung, die viel Lebensfreude ausstrahlt. Und ganz klar mein Ziel für den Sommer: die Olympischen Spiele.

Ihre Wahl zu 'Leichtathletin des Jahres' kam nach einer solch erfolgreichen Saison wenig überraschend, was bedeutet sie Ihnen?

GFK: Für mich war es schon überraschend. Klar, ich hatte eine tolle Saison, aber die hatten einige andere DLV-Athleten auch. Es macht mich dennoch stolz und glücklich, dass ich 2015 nicht nur mir eine Freude gemacht habe, sondern auch viele andere mit meinem Erfolg begeistern konnte.

Im vergangenen Jahr haben Sie auch in Pliezhausen für den Höhepunkt des Meetings gesorgt. Eines der besten Rennen in der langen Geschichte der 'krummen Strecken'. Wie präsent sind Ihre Erinnerungen an diesen speziellen Lauf noch? Und was verbinden Sie außerdem mit Pliezhausen?

GFK: Ich war schon oft in Pliezhausen am Start. Und so 'klein' der Ort auch sein mag, es ist eines der stimmungsvollsten Läufermeetings in Deutschland. Im vergangenen Jahr hatte ich mir den Rekord zum Einstieg in die Saison vorgenommen. Es war natürlich toll, dass es geklappt hat.

Nun sind Sie die einzige Athletin, die aktuell sogar zwei Meetingrekorde hält: den in der Jugend über 1500 Meter Hindernis und den über 2000 Meter Hindernis. Außerdem zieren Sie nun auch die Titelseiten des diesjährigen Programmhefts, wie schade finden Sie es, dass Sie dieses Jahr nicht im Schönbuchstadion starten können?

GFK: Mir war gar nicht mehr bewusst, dass ich den Rekord über 1500 Meter habe. Ich glaube, damals bin ich am letzten Hindernis noch gestürzt. Der einzige Sturz meiner Hinderniskarriere. Das wollte ich wohl verdrängen. Aber klar ist es schön, zwei Rekorde zu haben! Ich werde sicherlich in den nächsten Jahren nach Pliezhausen zurückkehren und versuchen, den Rekord erneut zu brechen.

Der sensationelle Gewinn der Bronzemedaille bei der Weltmeisterschaft in Peking war der Höhepunkt Ihrer bisherigen Karriere, was hat dieser bei Ihnen ausgelöst?

GFK: Der Lauf in Peking war ein tolles und prägendes Ereignis. Im Grunde bin ich aber immer noch ich, durch den Gewinn einer Medaille rückt man jedoch mehr in den Fokus der Öffentlichkeit und auch im Hinblick auf die Olympischen Spiele sind die Erwartungen größer geworden. Die Karten werden allerdings jede Saison neu gemischt, sodass ich weiterhin fleißig trainiere und versuche mich zu verbessern. Da kann mir keiner helfen, da zählen allein Wille und Fleiß. Die Medaille ist allerdings meine Motivation für harte Tage und schwere Einheiten.

Neben den Olympia Spielen steht dieses Jahr ja auch noch die Europameisterschaft in Amsterdam an, mit welchen Zielen reisen Sie nach Holland und Brasilien?

GFK: Die EM in Amsterdam ist quasi die Zwischenstation nach Rio. Doch zuallererst muss ich mich für beide Events qualifizieren und bei den Deutschen Meisterschaften gut verkaufen. Ich will dort natürlich meinen Titel verteidigen und bei der EM um Gold kämpfen. Da der Fokus aber auf Olympia liegt, werde ich bei der EM sicher noch nicht in Höchstform sein. Ich musste mich diesbezüglich entscheiden und mein Ziel ist es, in Rio in Höchstform zu sein.

Gesa Felicitas Krause: "Im Sommer will ich zeigen, was in mir steckt"

Rekordlauf in Pliezhausen, erste Deutsche WM-Medaille in einer Laufdisziplin seit 2001, Leichtathletin des Jahres: Eine Bilderbuchsaison liegt hinter ihr. Ihr Name: Gesa Felicitas Krause, 23 Jahre, LG Eintracht Frankfurt. Dieses Jahr wird sie in Pliezhausen fehlen. Ihre volle Konzentration gilt dem Saisonhöhepunkt in Brasilien. Aber nächstes Jahr will sie unbedingt wieder im Schönbuchstadion laufen.

Rückblick: Pliezhausen am 17. Mai des vergangenen Jahres. Der Lauf über 2000 Meter Hindernis. Gesa Felicitas Krause, Olympia-Achte von London 2012 und U23-Europameisterin, legt vom Start weg ein Tempo vor, das keine ihrer Konkurrentinnen mitgehen kann. Ihr Ziel ist eindeutig: Sie will den Meetingrekord von Europameisterin Antje Möldner-Schmidt unterbieten. Dieser steht bei 6:15,90 Minuten. Die Entscheidung fällt auf der Schlussrunde. GFK schafft es. Die Uhr bleibt bei 6:15,52 Minuten stehen. Der Stadionrekord ist ihrer. Ganz nebenbei schnappt sie sich mit dieser Zeit auch den inoffiziellen Deutschen Rekord.

Nach diesem Auftakt im Schönbuchstadion folgte die zu erwartende überragende Saison. Mit dem geplanten und doch überraschenden Höhepunkt in China. In Peking schafft sie bei der Leichtathletik-Weltmeisterschaft das, was 14 Jahre zuvor zuletzt Ingo Schulz (Silber im 400-Meter-Lauf) gelungen war: eine deutsche Medaille in einer Laufdisziplin. Sie ist aus Bronze und Krause gewinnt sie in persönlicher Bestzeit von 9:19,25 Minuten über 3000 Meter Hindernis. Im Gespräch mit David Köndgen blickt sie auf die bevorstehende Olympia-Saison voraus und verrät, wie der WM-Triumph ihr Leben verändert hat.



In Peking sind Sie bis auf knapp eine Sekunde an die bisherige nationale Bestmarke von Antje Möldner-Schmidt herangelaufen: Ist der Deutsche Rekord eher ein lang- oder ein kurzfristiges Ziel?

GFK: Der Rekord ist schon seit längerem ein Ziel. Ich will ihn dieses Jahr endlich brechen.

Sie sind auch in den Sozialen Netzwerken sehr fleißig, wie wichtig ist es Ihnen, Ihren Fans auf diesem Weg immer wieder Einblicke in Ihr Leben zu geben?

GFK: Soziale Netzwerke sind heutzutage fast ein Muss, aber grundsätzlich versuche ich, mich auf mich selbst zu konzentrieren und nicht auf die Darstellung im Netz. Dennoch gebe ich ab und zu via Instagram oder Facebook einen Einblick in meinen Trainingsalltag.

Was müsste passieren, dass Sie am 31. Dezember sagen könnten: "Wow, das war mein sportlich beste Jahr!"?

GFK: Ich habe bisher sehr hart gearbeitet und hoffe, dass ich im Sommer zeigen kann, was in mir steckt. Ein perfektes Jahr habe ich erreicht, wenn ich beim Höhepunkt alles gegeben habe und mit einer neuen Bestzeit aus dem Olympifinale gehe. Ein Traum wäre natürlich, eine Platzierung unter den besten Drei. Aber es sind Olympische Spiele, da werden alle in Höchstform sein, deswegen steht primär im Vordergrund, das Optimum aus mir herauszuholen. Welche Platzierung es letztendlich wird, werde ich sehen.

Hier für Euch.

Spielt die

Musik.



Mehr Hits von heute – im besten Mix!

UKW 103.4

Unsere Kompetenz - Ihr Vorteil



Wir bieten Ihnen:

- Service/Inspektions/Garantiarbeiten an allen VW Modellen
- Karosserie- und Unfallreparaturen

Autohaus

HEUSEL

Rommelsbacherstr. 69
72760 Reutlingen
Telefon: 07121/3337-300

www.autohaus-heusel.de



Service



Nutzfahrzeuge

Service



Wir bieten Ihnen:

- Seat Neu- und Gebrauchtwagenverkauf
- Service/Inspektions/Garantiarbeiten an allen SEAT Modellen
- Karosserie und Unfallreparaturen

Autohaus

HEUSEL

Emil-Adolff-Straße 12
72760 Reutlingen
Telefon: 07121/3337-200

www.autohaus-heusel.de



Wir bieten Ihnen:

- die größte Audi Vorführwagenflotte in der Umgebung
- eine große Auswahl an Jahres-, Dienst-, und Gebrauchtwagen
- einen Top Service an Ihrem Audi
- die höchste Kundenzufriedenheit in der Region
- Audi Analysestützpunkt
- Karosserie- und Lackreparatur
- Smart Repair

AZR

Audi Zentrum Reutlingen
Autohaus Heusel GmbH



Audi

Rommelsbacherstr. 69
72760 Reutlingen
Telefon: 07121/3337-300

www.audi-zentrum-rt.de



Trainingspartnerinnen und Konkurrentinnen

„Im besten Fall stehe ich bei den Olympischen Spielen in Rio im Finale.“ Unmissverständlich und klar definiert Fabienne Kohlmann ihr Saisonziel. Die 26-jährige Mittelstrecklerin will da weitermachen, wo sie in letzter Saison aufgehört hat, nämlich die 800 Meter richtig schnell zu laufen. Richtig schnell zu laufen, das heißt, die Schwelle der zwei Minuten zu unterbieten. Das kann sie. Mit 1:59,54 Minuten holte sie bei der Universiade letztes Jahr Bronze und qualifizierte sich gleich für die WM in Peking, bei der sie bis in die Halbfinalläufe kam. Erstmals seit zwölf Jahren schaffte eine deutsche Läuferin eine Zeit von unter zwei Minuten.

Mit 1:58,34 Minuten ist Fabienne Kohlmann in der Weltspitze angekommen

Und sie toppte die Zeit erneut und lief Minuten am Ende der Saison 2015 in Berlin 1:58,34 Minuten.

Damit ist Fabienne Kohlmann in der Weltspitze angekommen. „Mein Puls steigt noch immer, wenn ich mir dieses Rennen vorstelle“, erzählt Kohlmann. Da will sie wieder hin, dafür investiert die Athletin der LG Stadtwerke München viel. Wenn da nicht manchmal ihre Achillessehnen wären, ihre Schwachstelle, die sie auch dazu bewogen hat, die Hallensaison vorzeitig zu beenden. Wichtiger ist für sie allemal die Sommersaison. Denn diese ist ganz und gar auf Olympia ausgerichtet. Nach der verkürzten Hallensaison habe sie aber wieder gut weitertrainiert, sagt Kohlmann. Und wie trainiert es sich besser, als zusammen in München mit ihrer stärksten Konkurrentin, Christina Hering? Die Bronzemedailleurin bei der U23 EM und WM-Teilnehmerin letztes Jahr hat mit ihren erst 21 Jahren eine beachtliche sportliche Entwicklung hinter sich. „Ich habe nach jeder Saison gesagt: Jetzt wird es aber schwieriger mit den Zeiten. Und trotzdem habe ich mich dann jedes Mal wieder gesteigert.“

Es „läuft“ bei Christina Hering

Die fünf Jahre jüngere Mittelstrecklerin aus München hat eine starke Hallensaison hingelegt. Letztes Jahr im Freien auch erstmals unter zwei Minuten geblieben über 800 Meter (1:59,54 Minuten), rannte sie Ende Februar, wie entfesselt, bereits 2:00,93 Minuten in der Halle in Glasgow (Großbritannien), die neuntbeste Zeit, die jemals von einer Deutschen unter dem Hallendach gelaufen worden ist. Den deutschen Hallentitel verteidigte sie dann in Leipzig erfolgreich. Danach flog sie in die USA, um bei den Hallenweltmeisterschaften in Portland an den Start zu gehen, wo sie sich wegen eines zu langsamen Rennens nicht für das Finale qualifizierte. Vor zwei Jahren hätte Christina Hering nicht geglaubt, in dieser Leistungsklasse mit dabei zu sein. Und die Athletin mit dem hoch aufgeschossenen Körper peilt, wie ihre Kollegin, ebenfalls die Teilnahme bei den Olympischen Spielen an und will zudem davor zu den Europameisterschaften in Amsterdam im Juli. „Als Traum im Hinterkopf“ habe sie Olympia vielleicht gehabt, „aber ich hätte nie gedacht, dass ich jetzt schon so weit bin.“ Die DLV-Norm liegt bei 2:01,50 Minuten über 800 Meter. Selbst in der Halle ist sie schon jetzt schneller. „Das ist ein Wahnsinnsgefühl“, schwärmt Hering.

In Pliezhausen werden sich die beiden über 600 Meter nichts schenken

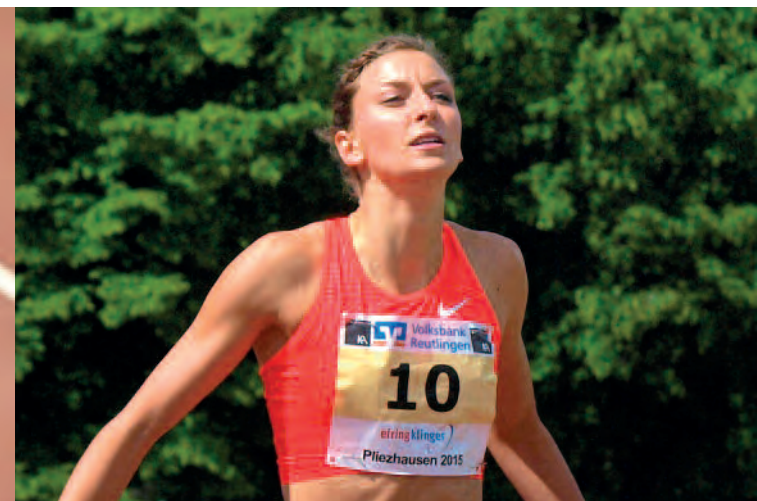
Nach einem ersten erfolgreichen Höhentrainingslager in Flagstaff (USA) im November, ist sie direkt nach der Hallen-WM wieder dorthin gereist, um weiter an ihrer Form für den Sommer zu arbeiten. Dort jedenfalls wird einmal nicht Fabienne Kohlmann an ihren Fersen kleben bei Tempoläufen auf der Bahn. Denn bei ihr habe das Höhentrainingslager im Herbst „nur mäßig angeschlagen“, erzählt Kohlmann. Sie blieb für das Ostertrainingslager in Deutschland.

Den Konkurrenzkampf zwischen den beiden Läuferinnen gibt es natürlich weiterhin. So werden die beiden heute beim Internationalen Pliezhausen Meeting der Krummen Strecken über 600 Meter an den Start gehen, um zu sehen, wie schnell sie auf der Unterdistanz sind. Bei ihren drei Starts in Pliezhausen hat Kohlmann immer gewonnen. Ihre Bestleistung steht bei 1:26,10 Minuten (2014). Hering folgte stets dahinter auf Platz zwei oder drei.

Fabienne Kohlmann: „Ich bin ein Wettkampftyp“

„Aber wir können sehr gut zwischen Training und Wettkampf unterscheiden“, erklärt Hering. Gerade weil sie sich vorgenommen hat in dieser Saison, jede Trainingseinheit qualitativ hochwertig zu gestalten, sei sie sehr froh, eine so starke Trainingskollegin wie Fabienne zu haben. „Wir unterstützen uns gegenseitig und profitieren voneinander“, bestätigt auch Kohlmann und fährt fort: „Christinas Stärke ist ihre Konstanz. Sie kann sowohl im Training als auch im Wettkampf Leistungen auf einem dauerhaft hohen Niveau abliefern. Bei mir schwanken die Leistungen mehr. Meine eigene Stärke sehe ich in meinem Kopf“, analysiert Kohlmann. „Wenn es darauf ankommt, kann ich Kräfte mobilisieren, von denen ich manchmal gar nicht weiß, dass ich sie habe.“ Und Christina Hering, in letzter Saison oft hinter ihr ins Ziel gekommen, weiß genau: „Fabienne ist ein Wettkampftyp. Sie kann sich dort extrem steigern.“ Seit letzter Saison hält Kohlmann die Abläufe, Stimmung und Gedanken bei ihren Rennen schriftlich fest. Gute Läufe lese sie sich gerne noch einmal durch, um sich für den bevorstehenden Wettkampf zu motivieren. Spätestens in Rio sollte sie sich dann noch einmal erinnern, welche Kräfte sie, wenn es darauf ankommt, mobilisieren kann.

Michael Herrmann



Fabienne Kohlmann

Christina Hering



17. MAI 2015

Bilder:
W.Dreher A.Grundler

Veranstalter



23. STUTTGART-LAUF 2016

18./19. Juni



Zieleinlauf:
Mercedes-Benz Arena

Weitere Infos unter:
www.stuttgart-lauf.de

Info-Telefon: 0700 280 77 777*

0,12 Euro/Min. aus dem dt. Festnetz,
Mobilfunkpreise können abweichen



SportScheck
Wir machen Sport.



alwa

KÄRCHER
makes a difference

ERDINGER
ALKOHOLFREI

Mercedes-Benz

BÜRGER

SV Sparkassen
Versicherung

HAMMER
STORE
FITNESSGERÄTE FÜR ZUHAUSE

Triccept
IT verbindet

STUTTGART
für den Sport

JETZT NEU BEI UNS!

Als Ergänzung zum bereits bekannten Jurtin-System erweitern wir unser Angebot der orthopädischen Maß-Einlagen um...

SUPERfeet®
Authorized Distributor



Mit **Superfeet** können wir noch **individueller** und **passgenauer** den Fuß versorgen. Maximaler Halt durch exakte Ferseneinbettung und bestmögliche Dämpfung bieten **höchsten Tragekomfort**.

Brillinger.
Orthopädie

Das Gesundheitshaus

Handwerker-Park 25, 72070 Tübingen
Tel. 0 70 71-41 04-0

info@brillinger.de • www.brillinger.de

Unser Charityprojekt

Hilfe zur Selbsthilfe:



- 2010 Gründung
- Gründer: Bernd Breitmaier (ehem. deutscher Spitzläufer)



- kenianische Non-Profit Organisation
- fördert talentierte Läufer ohne Eigeninteresse



Ganzheitlich fördern:

- Persönlichkeit stärken
- Perspektiven entwickeln



- unterhält Läuferzentrum in Kapitaat
- um für kenianische Läufer Chancen zu kreieren, die sonst keine bekommen



COMPLETE SPORTS
LAUFZENTRUM KENIA



Lebensumstände ändern:

- für sich
- für andere
- in Gemeinschaft



- pro Jahr 16 Athleten
- einjährige Ausbildung
- Teilnahme an Wettkämpfen
- Gemeinschaft
- Schulung
- Entwicklung Persönlichkeit



⇒ Erst der Mensch, dann die Leistung

PARTNER:



⇒ Complete Sports
Bernd Breitmaier
Im Sportzentrum 2
57610 Altenkirchen

Spendenkonto:

SRS e.V. Complete Sports
IBAN: DE 84 57 39 18 0000 700 834 77
Westerebank e.G.

Ihr Partner für
Haustechnik



Beratung und Planung
Energiesparende Heizsysteme
Solartechnik · Badsanierung
Blecharbeiten · Kundendienst

Necker GmbH · Lamparterstr. 6 · 72141 Walddorfhäslach · Tel. 07127-93 82 82-0 · www.necker.de

Für alle Himmelstürmer ...

Das Erlebnis beginnt bereits mit dem Aufbau des Ballons. Der Wind bestimmt die Richtung und Sie sind eingebunden in die tragende Kraft der Natur.

Nach einer sicheren Landung, einem gemütlichem Umtrunk und der Ballontaufe erfahren Sie mehr über die Geschichte und Sagen der Ballonfahrer. Unser Begleitfahrzeug bringt Sie im Anschluß wieder zurück an den Ausgangspunkt.

Anlässe gibt es genug, ob alleine oder in der Gruppe. Mit mehreren Ballonen können wir bis zu 20 Personen gemeinsam in die Luft bringen. Ab einer Gruppengröße von 5 Personen starten wir auch von Ihrem Wunschort aus.

Gerne führen wir Firmen-Events durch. Vereinbaren Sie einen Termin – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Ein Erlebnis der besonderen Klasse

Lassen Sie sich vom Wind treiben und genießen Sie die Schönheit unserer Landschaft Schönbuch, Neckartal, Tübingen und Schwäbische Alb aus dem Ballonkorb.



... und für die, die es werden wollen!

Ballonsport KROHMER

Ballonsport Krohmer · Carl-Zeiss-Straße 3 · 72124 Pliezhausen · Telefon 07127/21173 · info@ballonsport-krohmer.de · www.Ballonsport-Krohmer.de

Typisch BW-Bank Kunden:
Machen ihre Vorsorge
jetzt fit für die Zukunft.



1 Jetzt
vorbeugen.

2 Später
entspannen.



Jetzt Film ansehen.

Baden-Württembergische Bank

Um die Zukunft entspannt zu genießen, sollten Sie jetzt finanziell vorsorgen. Mit einem individuellen Fitnessprogramm für Rente, Berufsunfähigkeit und Pflege. Sprechen Sie mit uns und finden Sie heraus, wie fit Sie für die Zukunft sind. Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrer BW-Bank Filiale Tübingen, Europaplatz 7/1, 72072 Tübingen, Telefon 07071 158-0 oder im Internet.

www.bw-vorsorge.de

BW | Bank

polytan



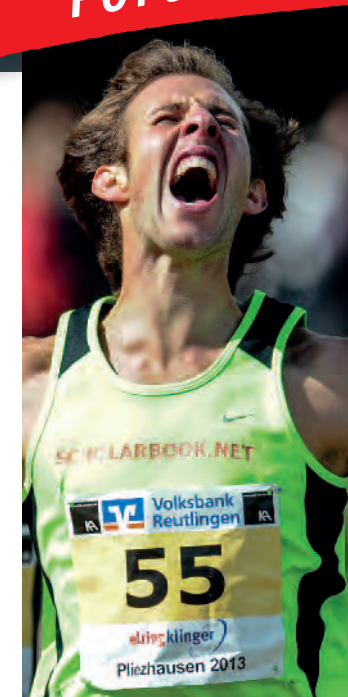
DIE BESTE BASIS FÜR SPORTLICHE ERFOLGE HIGHTECH-KUNSTSTOFFBELÄGE VON POLYTAN

Auf den Punkt genau Höchstleistungen bringen. Als Amateur wie als Profi. Das geht nur, wenn alle Faktoren stimmen. Polytan Kunststoffbeläge sind die perfekte Grundlage für individuelle Spitzenleistungen in allen Disziplinen. Energiesteigernd und multifunktional, robust, langlebig und stoßdämpfend haben sich unsere Sportbeläge seit über vier Jahrzehnten überall auf der Welt bewährt. Vom Fallschutz an Spielgeräten bis hin zur professionellen Laufbahn.

In Vereinen, an Schulen und im Wettkampfstadion.

Entdecken Sie die ganze Welt von Polytan unter www.polytan.de oder kontaktieren Sie uns via Mail: info@polytan.com

Portrait



Simon Stützel und Scholarbook



Ja, das geht: Jungunternehmer und Leistungssportler zugleich

Was macht man, wenn man als junger Athlet konsequent Leistungssport betreiben und trotzdem seine berufliche Zukunft angehen möchte, aber das Umfeld diesen Traum nicht fördert? Man kann nun darüber lamentieren oder eine Alternative entwickeln.

Simon Stützel gründet Scholarbook, das Stipendien an deutsche Nachwuchssportler vermittelt

In den USA hat der Sport bei der Vergabe von Stipendien an guten Universitäten erfreulicherweise einen weitaus höheren Stellenwert als in Deutschland.

Durch einen jungen Langstreckenläufer haben mittlerweile viele deutsche Nachwuchshoffnungen die Chance erhalten, in den USA das Studium mit einer leistungssportlichen Karriere zu vereinbaren: Simon Stützel zählt im Halbmarathon und über zehn Kilometer zur deutschen Spitze und ist Jungunternehmer. Scholarbook vermittelt Stipendien amerikanischer Unis an talentierte deutsche Nachwuchssportler und eröffnet diesen so eine Perspektive. Wie wurde Scholarbook gegründet, was kann man über die Entwicklung dieses Projektes derzeit sagen? Ist es ein Konzept, dass die jungen deutschen Sportler nach vorne bringt? Friederike Kallenberg hat sich mit Simon Stützel unterhalten.

Simon, dein „Durchbruch“ um voll in den Leistungssport einzusteigen, kam in den USA beim Studium. Was hast du in dieser Zeit für Dich gelernt?

In den USA habe ich vor allem gelernt, dass die Leichtathletik für die Menschen dort einen großen Stellenwert hat, dass es sich lohnt jeden Tag für ein sportliches Ziel zu arbeiten und wie sehr ein starkes

Team, wie es sie in Deutschland aktuell leider nicht mehr gibt, dabei hilft. Ich hätte vor meiner Zeit in den USA niemals gedacht, dass ich es sportlich so weit bringen könnte, aber ich habe auch gelernt an mich zu glauben.

Wie kam die Idee für dein Unternehmen „Scholarbook“? Und wie hat sich diese Idee bis heute weiterentwickelt?

Nach meinen ersten Erfolgen und den extremen Verbesserungen der ersten Saison fingen viele Medien an über mich zu berichten, da es 2009 noch ganz wenige deutsche Sportler an amerikanischen Colleges gab. Daraufhin sprachen mich nahezu täglich junge Sportler an, ob ich ihnen helfen könnte, Kontakte zu den Trainern herzustellen und sie bei dem ganzen Papierkram zu unterstützen.

Den ersten zehn Sportlern half ich, merkte dann aber sehr schnell, dass ich das neben Training und Studium nicht alleine leisten konnte. Also gründete ich mit drei Freunden zusammen das Projekt Scholarbook, um den Sportlern wirklich professionell helfen zu können. Mittlerweile hat unser Team mehr als 15 Mitarbeiter. Wir arbeiten jährlich mit 400 Kunden und haben jetzt schon über 1000 Sportler in die USA vermittelt. Wir haben sogar bereits Fußball-Profis in die Major League Soccer gebracht und werden nächstes Jahr die ersten Olympioniken haben.

Was ist dir in der Arbeit mit den jungen Sportlern am wichtigsten? Was können sie von Dir an Unterstützung erwarten?

Mir persönlich liegt es besonders am Herzen, junge Sportler über diese einmalige Chance aufzuklären, sodass sich diese zumindest die Angebote aus den

Simon Stützel

USA anschauen, bevor sie über ihre Zukunft entscheiden. Besonders gute Sportler bekommen sogar einen Besuch in den USA komplett bezahlt.

Immer noch kontaktieren uns täglich Sportler, die mit Mitte/Ende 20 realisieren, dass sie vielleicht die größte Chance ihres Lebens verpasst haben. Aufgrund des komplizierten Regelwerks können wir ihnen dann nicht mehr helfen. Der Sportler kann erwarten, dass wir die Erfahrung in den USA am eigenen Leib sowie mit mehr als 1000 Sportlern durchgemacht haben und er/sie davon profitiert. Zudem erleichtern wir die bürokratischen Hürden enorm und übernehmen die komplette Vorbereitung für die Sprachtests.

Welchen Rat/welches Lebensmotto kannst du diesen jungen Menschen mit auf den Weg geben?

Lasst euch nicht von irgendwelchen Normen, Kadern oder sonstigen Strukturen in Deutschland demotivieren. Du kannst es soweit schaffen, wie deine persönliche Begeisterung für den Sport und dein Wille, hart zu arbeiten, dich tragen. Hard work beats talent when talent fails to work hard.

Für Rio erwarten die Fernsehzuschauer wieder Medaillen der deutschen Sportler. Im Alltag

müssen aber auch Topathleten oft um Unterstützung kämpfen. Was sollte sich deiner Meinung nach in Deutschland selbst verändern, damit man solche Ziele als junger Athlet auch erreichen kann? Was kann man von anderen Nationen lernen?

Im Vergleich zu den USA fehlt in Deutschland vor allem die Anerkennung, der Respekt für sportliche Leistungen und die finanzielle Förderung eines professionellen Systems. Alleine die University of Texas investiert mit \$150 Millionen jährlich so viel für den Sport wie unser Bundesministerium des Inneren. Die Bedingungen in den USA sind ein Traum für jeden Sportler und hierzulande kaum vorstellbar. An den Universitäten in den USA kann man sich täglich von Physiotherapeuten behandeln lassen, die Teams haben eigene moderne Stadien, eigene Leichtathletikhallen, Eisbäder, Krafträume wie in der Fußball-Bundesliga und Wettkämpfe wie zum Beispiel den Penn Relays, wo bis zu 50.000 Zuschauer Leichtathletik verfolgen. Der Sport wird auf einem viel professionelleren Level ausgeübt, was auch eine faire Bezahlung der Trainer beinhaltet. Meiner Meinung nach muss sich das komplette System in Deutschland ändern.



Spielend English lernen

Leistungssport & Studium perfekt kombinierbar

Leichtathletikstipendium in den USA

Stolzer Partner des Läufermeetings. Lass deine Chancen an unserem Stand im Stadion schätzen

SCHOLARBOOK
SPORTSTIPENDIEN USA

www.scholarbook.net

FAIRFLIXT GÜNSTIG!

Strom aus der Region. Jetzt wechseln!

**BIS ZU 232€
BONUS**



www.fairenergie.de

FairEnergie
Leben leicht gemacht.

Pliezhäuser Langstreckenduo



Hannah Arndt und Peter Obenauer eilen von Erfolg zu Erfolg

Platz 30 in neuer Bestzeit von 30:42 Minuten bei den Deutschen 10 Kilometer-Meisterschaften und zweiter Platz bei den Württembergischen Meisterschaften über 10.000 Meter im letzten Jahr, dazu Sieger beim Alb-Gold-Winterlaufcup 2015 und 2016 und erst am 4. April diesen Jahres mit 68:27 Minuten den Vereinsrekord im Halbmarathon geholt – Peter Obenauer vom LV Pliezhäuser ist derzeit der beste Langstreckler der Region.

Seit 2012 hat Peter den Fokus auf der Langstrecke – mit Erfolg

Der Pliezhäuser kam 1997 mit sieben Jahren über das Sommerferienprogramm zur LG Schönbuch und trainierte anfangs vor allem Mehrkampf. "Laufen hat mir aber schon immer am meisten Spaß gemacht", erzählt er. 2005 erfolgte dann der Wechsel zum LAC Pliezhäuser, zuerst in die Trainingsgruppe von Samuel Sonnleitner, dann zu Barbara Mayer. Seit 2009 arbeitet er mit seinem jetzigen Trainer Florian Vek zusammen und seit nunmehr vier Jahren hat er sich jetzt auf die Langstrecke spezialisiert. 2012 feierte er mit der Qualifikation für die Deutschen Juniorenmeisterschaften über 5.000 Meter, wo er

den zwölften Platz erreichte, und dem zweiten Platz mit der Mannschaft bei den Deutschen Cross-Meisterschaften seine bisher größten Erfolge. Der Industriekaufmann, der derzeit an der Fachschule für Wirtschaft seinen Betriebswirt mit Fachrichtung Marketing macht, trainiert pro Woche sieben Mal und läuft je nach Trainingsphase 90 bis 120 Wochenkilometer. Dabei trainiert er vor allem zusammen mit seinen Vereinskameraden Demian Werminghausen und Boris Rein, sowie dem Tübinger Lorenz Baum. Für die Saison 2016 hat er sich 67:30 Minuten im Halbmarathon und 14:40 Minuten über 5.000 Meter als Ziel gesetzt. Beim Läufermeeting ist er schon sieben Mal gestartet und will in diesem Jahr, wenn seine Prüfungsvorbereitungen einen Start zulassen, über 3.000 Meter die 8:30 Minuten-Grenze knacken.

„Flo ist ein super Trainer“

"Ich finde es toll wie man im LV Pliezhäuser als Leistungssportler unterstützt wird", berichtet er begeistert über seinen Verein und auch der Zusammenhalt in der Laufgruppe begeistert ihn. "Wir trainieren nicht nur zusammen, sondern unternehmen auch in der Freizeit viel miteinander", erzählt er und schließt dabei seinen Trainer Florian Vek ausdrücklich mit ein. "Flo ist ein super Trainer; er schafft es, dass ich immer punktgenau zum Saisonhöhepunkt meine beste Leistung abrufen kann und außerdem kommt der Spaß mit ihm im Training und auch außerhalb nie zu kurz". Auch Vek ist voll des Lobes für seinen Schützling: "Peter hat sich durch konsequentes Training die letzten Jahre toll entwickelt und kann jetzt die Ernte davon einfahren. Er ist sehr zielstrebig und ich kann mich nicht erinnern, dass er jemals in einem Rennen ausgestiegen ist. Das sind wichtige Voraussetzungen um ein guter Langstreckler zu sein." Am Läufermeeting mag Obenauer besonders, dass Freunde und Familie zum Zuschauen kommen, was ihn anspornt, sein Bestes zu geben. Nach einem

anstrengenden Training entspannt Peter Obenauer am besten auf der Couch vor dem Fernseher oder mit Musik von Andreas Bourani – beim Laufen selbst hingegen kommt ihm keine Musik auf die Ohren. Gefragt nach seinem sportlichen Motto meint er: "Es ist besser mit den richtigen Leuten durch den Regen zu laufen, als mit den falschen in der Sonne zu liegen."

Die Sporteingangsprüfung an der Uni bringt Hannah zum Langstreckenlauf

Die Kleinste in der Läufergruppe des LV Pliezhäuser ist sportlich die Größte – so kann man kurz Hannah Arndt beschreiben. Sie feierte in der letzten Saison mit dem siebten Platz bei den Deutschen 10.000 Meter-Meisterschaften, sowie der Teilnahme bei den Deutschen Meisterschaften über 5.000 Meter die größten Erfolge bei den Aktiven. „Hannah kam letzte Saison das erste Mal ohne größere Beschwerden durch den Winter und prompt konnte sie ihre Bestzeiten erheblich verbessern“, erzählt ihr Trainer Florian Vek.

Die Sporteingangsprüfung an der Uni bringt Hannah zum Langstreckenlauf

Zur Leichtathletik kam sie erst 2011 im Alter von 22 Jahren. "Ich musste für die Sporteingangsprüfung trainieren und habe mich daher beim TSV Gomaringen angemeldet", erzählt sie. Dort entdeckte Florian Vek ihr Talent für den Langstreckenlauf und gleich im ersten Jahr gewann sie die Baden-Württembergischen Waldlaufmeisterschaften und qualifizierte sich über 5.000 Meter für die Deutschen Juniorenmeisterschaften.

„Wenn meine Kommilitonen noch in den Federn liegen, mache ich meine erste Einheit“

Hannah Arndt, die in Tübingen wohnt und an der dortigen Universität derzeit ihren Master in Sport-Gesundheitsförderung macht, trainiert sieben- bis zehnmal die Woche und läuft dabei 80 bis 130 Kilometer. Und das neben Studium und Nebenjob – sie arbeitet zehn bis zwölf Stunden die Woche als wissenschaftliche Hilfskraft in der Sportmedizin in Tübingen. Ihre Haupttrainingspartnerinnen sind Friederike Kallenberg, Michaela Weiß und Denise Schumacher, ihre Dauerläufe unter der Woche muss sie aber oft auch alleine machen. "Es gehört viel Disziplin dazu, morgens, wenn meine Kommilitonen noch in den Federn liegen, schon alleine meine erste Einheit zu machen", erzählt sie. "Aber mit einem klaren Ziel vor Augen schaffe ich das". Dieses Ziel war im letzten Jahr die Teilnahme bei den Deutschen Meisterschaften, in diesem Jahr möchte sie dies wieder erreichen und dabei dort besser abschneiden als ihr 21. Platz.

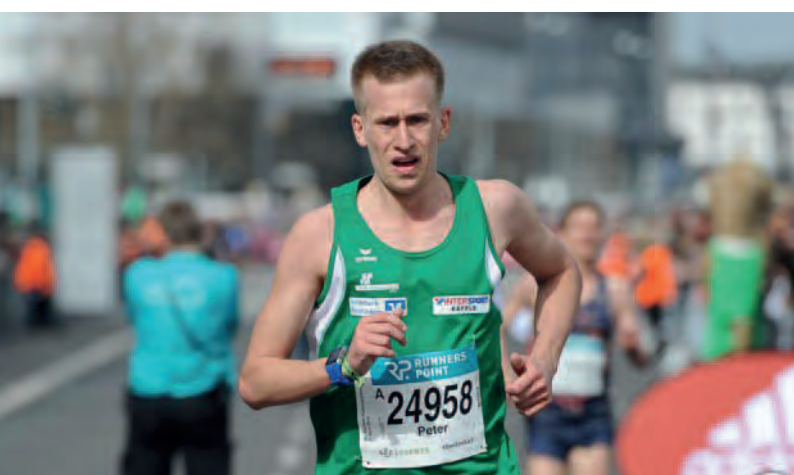
Die Faszination an Kenia bringt Hannah ins Land der schnellsten Läufer

Im letzten Jahr erfüllte sich Arndt mit einem Trainingslager in Kenia über die Organisation "run2gether" einen Traum und ist begeistert von dem Land und seinen Athleten. Als junges Mädchen feuerte sie immer Dieter Baumann beim Tübinger Stadtlaf an und war begeistert davon, wie er mit den ganzen Kenianern mithalten konnte – jetzt trainiert sie selber in deren Heimatland mit ihnen. Im Februar ging es als Vorbereitung auf die Sommersaison schon das dritte Mal dorthin. Hannah Arndt, die sich selbst als sehr gesellig bezeichnet, kocht gerne mit Freunden, geht mit ihnen aus und ist außerdem glühender Fan der Basketballer der Walter Tigers Tübingen und arbeitet dort ehrenamtlich im Kampfgericht mit.

Ihr Sponsor, die Firma Schnitzer, versorgt sie mit glutenfreien Produkten

Vor zehn Jahren wurde bei der Tübingerin eine Glutenunverträglichkeit entdeckt, die sie laut eigener Aussage zwar sportlich nicht beeinträchtigt, sie aber anfälliger für Krankheiten macht. "Und außerdem geht die Krankheit leider sehr ins Geld, da die glutenfreien Lebensmittel bis zu dreimal so teuer sind wie normale Lebensmittel", erzählt sie. Im letzten Jahr konnte sie jedoch dank einer beharrlichen Suche einen ersten eigenen Sponsor finden: die Firma Schnitzer aus Offenburg, die sie monatlich mit glutenfreien Lebensmitteln versorgt. Beim diesjährigen Läufermeeting wird Hannah Arndt voraussichtlich nicht am Start sein, sondern am Tag zuvor bei den Deutschen 10.000 Meter-Meisterschaften starten. Man darf gespannt sein, ob man ihr dann beim Läufermeeting wieder zu einer Top Acht - Platzierung gratulieren darf – verdient hätte sie das.

Matthias Ludwig



Peter Obenauer

Hannah Arndt

ERLEBE DEINEN SOMMER IM FILDORADO FILDERSTADT!



- › Fitnessaktion »So leicht wird der Sommer!«⁴ 01. – 30.06.
- › Fitness Sommerclubnacht »Karibische Nacht« (Fitness Club)³... 11.06.
- › Pool-Party »for kids« (Erlebnisbad) 12.06.
- › Fildorado Führung (Technik-Bereich)² 24.06.
- › Sauna-Monats-Special »Sommerbrise« (Wellness/SPA) 01. – 31.07.
- › Kelly-Beach-Cup (Freibad)² 16. + 17.07.
- › Großes Sauna Sommer-BBQ Wochenende mit Highlight 22. – 24.07.
Langer Sauna Nacht am 23.07. (Wellness/SPA)
- › Aqua-Fitness Sommerkurse (Freibad)^{1,2} ab Anfang August
- › Sommerferienprogramm (jeden Mittwoch, Freibad)¹ ab 03.08.
- › Beachvolleyball-Turnier (Freibad)² 06. + 07.08.

Freut Euch auf jede Menge Fun & Unterhaltung mit dem Fildorado Action-Team & Bad-Maskottchen »Juch-Hai«, tolle Aktionen im & am Wasser, Gewinnspiele, 5-Sterne Wellness/SPA-Bereich jetzt auf über 6.000 m² u.v.m.

Mehr Infos auf [facebook.com/fildorado](https://www.facebook.com/fildorado) oder www.fildorado.de



1) Bei schlechtem Wetter im Erlebnisbad.
2) Anmeldung erforderlich.
3) Nur für Fildorado Fitness Club-Mitglieder.
4) Bei Anmeldung im 5-Sterne Fitness Club (4 Monate im Wunschtarif) bis zu € 122 sparen.
Änderungen vorbehalten.

SPRINT-CUP 2016



WER HAT DIE
SCHNELLSTEN
BEINE?

Der LV Pliezhausen möchte im Rahmen des Internationalen Läufermeetings der Krummen Strecken den Nachwuchssport fördern. Insbesondere möchte der Verein Kinder aus den Gemeinden Pliezhausen und Walddorf-häslach für die Leichtathletik begeistern.

Wir suchen beim Läufermeeting die schnellste Schülerin und den schnellsten Schüler Pliezhausens

Wir suchen beim Läufermeeting die schnellste Schülerin und den schnellsten Schüler Pliezhausens. Bei Sprints über 50 Meter dürfen die jungen Sportler der Altersklasse U12 und U14 in vier Finalläufen mit je sechs Schülern um die Podestplätze kämpfen.

Im Vorfeld wurden die Schnellsten in den Klassen sechs und sieben an den Grundschulen der beiden Gemeinden, in der Gustav-Werner-Schule in Walddorf-häslach und der Gemeinschaftsschule in Pliezhausen gesichtet und zum Finale ins Schönbuchstadion eingeladen.

Die Aktion ist von der Idee getragen, Kinder bei der Entfaltung ihrer sportlichen Begabung zu unterstützen. Entsprechende Möglichkeiten und Anregungen sollen den jungen Sportlern beim Läufermeeting und darüber hinaus im Vereinstraining des LV Pliezhausen eröffnet werden.

Gefördert durch:



**SCHMIEDER
it-solutions**

Lust auf Leichtathletik?
Schnuppertraining ist
jederzeit möglich.
Immer mittwochs
von 16.30 Uhr
bis 18.00 Uhr im
Schönbuchstadion
Pliezhausen.

Das Meeting hinter den Kulissen: das Kampfrichter-Team von Barbara Mayer und Gerhard Ott

Es sind die letzten Sekunden vor dem Start. Stille. Die Ruhe vor dem Sturm. Die Anspannung und der Wunsch, dass es „endlich losgehen“ möge, liegen in der Luft des Schönbuchstadions in Pliezhausen. Alle Zuschauer schauen auf die Athleten an der Startlinie. Doch auch eine andere Gruppe ist nun hoch konzentriert und auf den Lauf fokussiert. Wer? Es sind die Kampfrichter! Das Team um die Trainerin des LV Pliezhausen Barbara „Babs“ Mayer und Trainer-Urgestein Gerhard Ott weiß nun, dass alle Topleistungen und Meeting-Rekorde nur dank ihrer Arbeit gelingen und somit in die Schlagzeilen gelangen können.

Jeder Lauf wird, zusätzlich zur elektronischen Zeitmessung, per Hand gestoppt

Es darf kein Fehlstart passieren. Die Hürdenläufe werden - wie alle anderen Rennen von 11.00 Uhr bis 18.30 Uhr - zusätzlich zur elektronischen Zeitmessung handgestoppt. Auf den langen Strecken müssen die Runden gezählt und jeder Läufer - egal ob Hobbyläufer oder Topathlet - richtig erfasst werden. Auch in den hektischen Rennen über 1000 Meter und 600 Meter muss die Reihenfolge beim Zieleinlauf stimmen. Wenn die Technik einmal streikt und die Zeitmessung nicht funktioniert, soll es gewährleistet sein, dass die Läufer nicht „umsonst“ von weither angereist sind.

Was ist besonders schön an dieser Aufgabe und was sind die Herausforderungen?

Die Herausforderung besteht vor allem darin, den sehr engen Zeitplan einzuhalten und das Team rechtzeitig auf die wechselnden Aufgaben einzustimmen. Wir sind zuständig für die Hand-Stoppung, den Zieleinlauf beim Bambini-Lauf und sind Wechselrichter bei den 4x100m-Staffeln.

Was das Ganze besonderes schön macht, ist die Tatsache, dass wir seit vielen Jahren immer wieder die



gleichen Gesichter bei uns sehen können. Wer einmal dabei war, hat meist Lust auf Wiederholung, und die Stimmung im Team ist - auch bei schlechten Wetterbedingungen - immer ausgezeichnet.

Was reizt dich daran jedes Jahr beim Läufermeeting in Pliezhausen wieder dabei zu sein?

Ich bin jedes Jahr immer wieder gerne dabei, weil ich es faszinierend finde, dass über 100 Leute mitarbeiten, jeder seinen kleinen Teil dazu beiträgt, und am Ende ein oft spektakuläres Meeting dabei herauskommt. Das Ganze ist eben auch hier mehr als die Summe der Teile. Da entsteht irgendwie eine ganz besondere Stimmung, die einen mitreißen kann.

Was versteht man denn unter der „Schnellauswertung“?

Die Schnellauswertung haben wir vor etlichen Jahren erfunden, weil wir die Zeit zwischen Lauf und Siegerehrung entscheidend verkürzen wollten und die Liste, die beim Zieleinlauf erstellt wird, nicht erst über das Wettkampfbüro laufen muss. Sie geht vom Ziel direkt zur Siegerehrung. Das ist für die Athleten eine viel angenehmere Sache, als erst Stunden später aufs Podest gerufen zu werden!

5 wesentliche Dinge, die man über Gerhard Ott wissen sollte: Der unermüdliche „Schaffer“ und Denker im Hintergrund

Gerhard Ott ist der Technische Leiter und „Chef“ der Zeitmessung beim Läufermeeting. Ohne seine Arbeit gibt es keine Laufergebnisse und somit keine Siege, Bestzeiten und Rekorde. Auch wenn er nun schon in den 70ern ist - Gerhard Ott ist immer im Einsatz für die Leichtathletik und war neben dem Läufermeeting auch bei zahlreichen anderen Veranstaltungen der Technische Leiter und vertrat dieses Amt auch viele Jahre im Vereinsvorstand.



Der Pionier

Gerhard Ott war es, der vor rund 30 Jahren generell die elektronische Zeitmessung in der Region einführte und somit von Beginn an für eine hohe Qualität beim Meeting sorgte und dass sie über all die Jahre immer auf dem aktuellen Stand der Technik war. Dafür wurde er zum 25-jährigen Meeting-Jubiläum offiziell mit der silbernen Ehrennadel des DLV geehrt.

Teil eines Erfinderteams

Wer kam eigentlich auf die Idee, das „Meeting der krummen Strecken“ zu erfinden? Wer wollte im Wettkampf Trainingsstrecken laufen? Anfang der 80er-Jahre war Gerhard Ott mit Thomas Jeggel und Ewald Walker auf diese Idee gekommen. Das erste Meeting der krummen Strecken im Schönbuchstadion hatte 120 Teilnehmer und unzählige Kritiker, die diese Idee müde belächelten. Heute ist das Meeting eines der Topmeetings in Deutschland und zudem weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Für viele Athleten ist das Meeting kein Event zum Belächeln, sondern stets eine wichtige sportliche Standortbestimmung auf dem Weg zu den ganz großen Zielen eines Topathleten wie Olympia, WM-Medaillen und Rekorde.

Teamplayer

Gerhard Ott lässt statt großen Worten Taten sprechen und ist ein absoluter Vereinsmensch, der seine Fähigkeiten für gemeinsame Projekte und Ziele einsetzt. Er hilft beim Läufermeeting, „weil ich durch meine Mitarbeit versuchen möchte, durch den Einsatz neuester Techniken die Qualität des Meetings hoch zu halten. Mir ist es wichtig während der Veranstaltung

Wünsche von Athleten und Trainern zu berücksichtigen. Durch den Qualitätsanspruch hat das Meeting auch seinen Stellenwert national und international ohne den Einsatz beträchtlicher Geldanreize behaupten können, was uns im gewissen Sinn stolz macht.“

Athlet und Trainer von Thomas Jeggel

Die Liebe und Leidenschaft für die Leichtathletik begleitet Gerhard Ott schon sein Leben lang. Als Athlet war er als Sprinter aktiv. Und er war hier in der Region der erste Trainer von Meeting-Chef Thomas Jeggel. Letzterem zufolge war Ott auch als Trainer erfolgs- und zielorientiert.

Aus Trainer und Athlet wurden Weggefährten im Verein und beim Läufermeeting

Mir ist er als „Meister der Koordination und der Lauftechnik“ im Schüleralter in Erinnerung geblieben und er war auch stets daran interessiert, wie sich seine ehemaligen Schützlinge sportlich entwickelten. Gerhard Ott war lange Jahre Sprint-Jugendtrainer in Pliezhausen. Im Bereich der Junioren findet sich mit dem Junioren-Europameister Herbert Mutschler über 4x100 Meter (im Jahr 1979 in Bydgosz/Polen) ein sehr erfolgreicher Sprinter in der Liste seiner Schützlinge. Auch Nicole Hujer, im Trikot des damaligen LAC Pliezhausen, eine Top-Sprinterin in Süddeutschland und die so genannte „H-Staffel“ mit Nicole Hujer, Birgit Schänzlin, Beate Haug (heute Bertsch) und Bärbel Henzler, die über 4x100 Meter Landesmeisterinnen wurden, verdanken ihre sportlichen Erfolge dem Training von Ott.

Abschließend gesagt ...

... ist Gerhard Ott als Person ein Vorbild für jüngere Vereinsmitglieder, da er für Beständigkeit, Konstanz und Verbindlichkeit steht. Er bringt seit Jahrzehnten seine Fähigkeiten effektiv und zielorientiert in unsere (Vereins)Gemeinschaft ein und hat an sich selbst stets den Anspruch bestmöglicher Qualität ohne sich in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit stellen zu wollen. Es zählt das Ergebnis für Alle, nicht die Darstellung der eigenen Person. Für mich ist Gerhard ein Vorbild wie man - als Athlet, über die Trainertätigkeit und das ehrenamtliche Engagement hinaus, ein Leben lang ein Gewinn für eine Gemeinschaft sein und gleichzeitig eigene Ziele umsetzen kann. In unserer egozentrischen und schnelllebigen Gesellschaft ist Gerhard Ott eine positive Persönlichkeit mit Seltenheitswert.

	Siggi´s Radlager Sedanstraße 33 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 88 70 20 Telefax 0 71 27 / 88 79 85 www.siggis-radlager.de info@siggis-radlager.de	Siggi´s Radlager - der Name ist Programm! Ich kann auf über 30 Jahre Erfahrung in der Bikebranche - u. a. bei namhaften Bikeherstellern - zurückgreifen. Dies wissen meine Kunden sehr zu schätzen. Wenn meine Kunden zufrieden sind, dann bin ich es auch. • Pedelecs • Mountainbikes • Rennräder • Cross-/Trekkingräder • Schul-/Kinderräder • Zubehör/Ersatzteile • Bekleidung/Helme • Reparaturen
	Karlheinz Rödler In Bühlen 6 72768 Reutlingen/ Rommelsbach Telefon 0 71 21 / 9 88 57 80 Telefax 0 71 21 / 9 88 57 82 getraenkekistle@t-online.de www.getraenkekistle.de	Erfrischung frei Haus Wir bieten einen Abholmarkt, Heimdienst, Partyservice und Sektempfang. Dabei verstehen wir uns als Anbieter, der flexibel auf Kundenwünsche eingeht. Alle Waren liefern wir nach Hause und bringen sie auch gerne in Ihren Keller. Preisstaffelung bei Abnahme von größeren Mengen und bei Palettenabnahme. Unser Partyservice liefert Biertischgarnituren, Stehtische, Sonnenschirme, Partyzelte, Kühlmöglichkeiten und was Sie sonst zum Beispiel für einen gelungenen Sektempfang brauchen – damit auch bei hochsommerlichen Wetter Ihre Gäste nichts in Schwitzen kommen.
	Renishaw GmbH Karl-Benz-Straße 12 72124 Pliezhausen Deutschland T +49 (0) 7127 / 98 10 F +49 (0) 7127 / 8 82 37 E germany@renishaw.com www.renishaw.de	Renishaw ist ein weltweit tätiges Technologieunternehmen mit Kernkompetenzen in den Bereichen Messtechnik, Motion Control, Spektroskopie, Präzisionsbearbeitung und generativer Fertigung. Seit der Gründung im Jahre 1973 setzt das Unternehmen kontinuierlich neue Standards zur Steigerung der Produktivität und Fertigungsqualität. Mit mehr als 70 Standorten in 32 Ländern und weltweit über 4.100 Mitarbeitern bietet Renishaw seinen Kunden weltweit kompetente Beratung und schnellen Service vor Ort.
	Bayer Esslingerstraße 46 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 7 09 07 Telefax 07127 / 8 96 17 www.bayergmbh.com	Ihr Partner für: • Sanitär • Heizung • Flascherei • Solaranlagen • Komplett-Bad • Kundendienst
	B & S Event OHG Lindenstraße 9 72141 Walddorfhäslach Telefon 0 71 27 / 9 73 54 80 www.bordt-schenk.de	Innovativ, kompetent und facettenreich Veranstaltungstechnik Medientechnik Cocktailcaterin Kaffeecatering Seit 2000 mischen wir mit. Licht. Ton. Cocktails. Nur vom Feinsten. Auch der Kaffee. Das ist unsere Philosophie.

	Schäfer Obst · Gemüse · Südfrüchte Geschäft: Bachenbergstraße 16 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 8 83 58 Telefax 0 71 27 / 89 01 81 www.schäfers-gemüselädle.de	• Qualität und Frische • Gemüse aus eigenem und regionalem Anbau • Große Auswahl • Fachkundige Beratung
	Jürgen Kugel Glaserei & Bauelemente Friedrichstraße 33 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 97 23 80 Telefax 0 71 27 / 97 23 82 info@kugel-glaserei.de www.kugel-glaserei.de	Ihr Fachbetrieb seit über 75 Jahren! • Fenster • Haustüren • Vordächer / Terrassendächer • Garagentore • Rollläden / Jalousien • Markisen / Wintergartenbeschattung • Plissees / Rollos • Lichtschachtabdeckungen • Insektenschutz / Pollenschutz
	Dieter' Frisierstube Damen und Herrensalon Dieter Klaner Rathausstraße 1 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27/ 77 17	Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag 9:00-18:30 Samstag 8:00-12:30 Uhr
	nadines reiseoase Esslinger Straße 47 72124 Pliezhausen Tel.: 07127/ 97 57 57 info@nadinesreiseoase.de www.nadinesreiseoase.de	...egal, auf welche Reise Sie sich begeben möchten, kommen Sie vorher bei uns vorbei Wir freuen uns auf Sie!
	Bäckerei – Konditorei Birgel Stuttgarter Straße 36 72141 Walddorfhäslach Rathausgasse 2 72141 Walddorfhäslach www.baeckerei-birgel.de	...Handwerk das schmeckt! Bäckerei – Konditorei – Café – Snacks Täglich durchgehend geöffnet

Wein

Schönes

Gutes





WeinGUT...

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

www.wein-gut-reutlingen.de



Kirchentellinsfurt

Wannweiler Str. 30



Gabriele Wenzler

Unsere Siegprämie
für alle Läufer und deren Fans !!

Beim Einkauf in einem unserer
Läden erhalten Sie einmalig
und gegen Vorlage dieses Gut-
scheines einen Preis-Nachlaß
von 10% auf Ihren Einkauf.
Aktion gültig bis 30.06.2016

Piccolo Sole d'Oro

Familie Abbonizio
Metzgergasse 39
72070 Tübingen
Tel. 07071-52837

Steh- und Straßencafé

Continental Arena Regensburg



Ganzheitliche Lösungen rund um Ihre Sportanlagen

www.sportstaettenbau-gm.de



Foto: Stadt Regensburg, Stefan Elmhuber

Umfassende Bedarfsanalyse, Beratung, Kalkulation, Ausführung und Betreuung für

Fußballspielfelder

- mit Naturrasen
- mit Rasenheizung
- mit Hybridrasen
- mit Kunstrasen

Tennisanlagen

Beachvolleyballanlagen

Leichtathletikanlagen

Finnenlaufbahnen

Baseballanlagen

*Partner der Sportvereine,
Kommunen und Sportverbände*







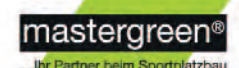
SPORTSTÄTTENBAU

SPORTSTÄTTENBAU Garten-Moser GmbH u. Co. KG

An der Kreuzeiche 16	Industriestraße 131	Dewanger Straße 2
72762 Reutlingen	73417 Mühlacker	73457 Essingen
T. 07121-9288-0	T. 07041-93703-0	T. 07365-919040

E-Mail: info@sportstaettenbau-gm.de



... Ihr Partner beim Sportplatzbau

Albhotel Fortuna Riederich

- F 98 Standard-, Komfortzimmer, Studio und Suiten
- F Moderne Tagungs- und Veranstaltungsräume
 - > mit modernster Technik
 - > für bis zu 400 Personen
 - > KFZ befahrbar
- F Wintergarten-Restaurant mit großer Terrasse im Grünen
- F Monatliche Tanzveranstaltungen auf 156 qm Parkett
- F Festsaal mit 400qm für bis zu 250 Personen





Hegwiesenstrasse 20, 72585 Riederich

Telefon 0 71 23/3 80 30, Fax 0 71 23/ 3 80 34 44, E-Mail: info@albhotel.de

www.fortuna-hotels.de

LASSEN SIE SICH VON DER
SONNE NICHT BLENDE-
N. SONDERN VERZAUBERN.

R2350

Die modischen Rodenstock
Sonnenbrillen mit SunContrast
Gläsern sind auch in Ihrer
Sehstärke erhältlich.

haus-des-besseren-sehens.com



Ihr
Brillen-
Spezialist
Reinhardt
GmbH

Katharinenstraße 1 • 72764 Reutlingen
Bahnhofstraße 19 • 72810 Gomaringen

RODENSTOCK
See better. Look perfect.



MIT KA LÄUFT'S BEIM EINRICHTEN EINFACH BESSER

Wir machen laufend schöne Möbel. Darauf können Sie sich einrichten:
von individuellen Einzelstücken bis zur kompletten Raumgestaltung.
In hoher handwerklicher Maßarbeit und Perfektion bis ins kleinste Detail –
von Meisterhand. Unser besonderer Service:

Die Planung erhalten Sie bei uns innerhalb von nur 14 Tagen.
So schnell läuft's eben nur bei Profis.
Kommen Sie einfach auf einen Sprung bei uns vorbei.



KA möbel systeme Vertrieb ■ Schreinerei
Walddorfer Str. 5 ■ 72141 Walddorfhäslach
Fon 0 71 27/92 35-0 ■ Fax 0 71 27/92 35-55
info@ka-moebel.de ■ www.ka-moebel.de



Wer macht was?

Veranstalter: LV Pliezhausen 2012
Gesamtleitung: Thomas Jeggle
Wettkampfaufsicht: Michael Grabig (DLV)
Technische Leitung: Gerhard Ott, Peter Zimmermann
Starter: Anian Bauder, Christoph Kullmann, Dennis Müller
Kampfrichter: Christoph Niesler, Barbara Mayer
Zeitmessung: „Sifi-timing“ - Steffen Kriese, Tobias Jomrich
Wettkampfbüro: Michaela Walker, Evi Schmidt
Hürdenkommando: Florian Totzauer, Florian Vek
Ansage: Michael Kloiber, Andreas Möckel, Uli Schneider
Öffentlichkeitsarbeit: Friederike Kallenberg, Matthias Ludwig, David Köndgen, Matthias Walker
Marketing: Leichtathletik Marketing Pliezhausen GbR; Herbert Schott, Tanja Baudouin
Finanzen: Werner Zinnert, Thomas Jeggle
Homepage: David Köndgen, Matthias Walker
Siegerehrungen: Eva Jeggle, Katja Hornung, Melanie Hornung
Ehrengastbetreuung: Doris Uibel, Karoline Belschner
Bambini-Staffeln: Samuel Sonnleitner, Anne Buchwald
Athletenbetreuung: Michael Herrmann, Matthias Ludwig, Simon Moser, Florian Neu, Bernd Breitmaier
Personaleinsatzplanung: Elisa Greger
Stadion (Aufbau/Technik): Friedemann Schaal, Markus Heim(?), B&S Event OMG
Medizinische Betreuung: Dr. Gunnar Erz, Dr. Philipp Schellhorn – Uni-Klinik Tübingen
Physio-Team Christian Läßig, Axel Benzig, Benjamin Eißler
Jochen Neumann, Markus Schenk, Ingrid Schneider

Bewirtung: Michael Hermann, Thomas Jeggle
Programmheft: ART OFFICE, Martin Lang, Pliezhausen
Redaktion: Werner Dreher, Axel Grundler, Gladys Chai von der Laage
Layout, Satz: MD-Offsetdruck, Pliezhausen
Fotos/Dokumentation:
Druck: