

# IHRE SPEZIALISTEN FÜR LAUFSPORT



**Kostenlose Laufbandanalyse**  
Mit videogestützter Analyse auf unserem Laufband finden wir den optimalen Laufschuh für Ihren ganz persönlichen Laufstil.



www.intersport-raepple.de  
**INTERSPORT**  
PROFIMARKT

Sport Profimarkt Renken GmbH & Co. KG  
Ferdinand-Lassalle-Str. 19 · 72770 Reutlingen-Betzingen

www.intersport-raepple.de  
**INTERSPORT**  
RÄPPLE

Sport Räßple GmbH · Friedrichstraße 6 · 72072 Tübingen

**Aus Liebe zum Sport**

INTERNATIONALES

8. Mai 2016

# LÄUFERMEETING



**Schönbuchstadion  
Pliezhausen**



Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Trainerschaft,

Jahr für Jahr ist das Pliezhäuser Läufermeeting für viele Athletinnen und Athleten die erste Standortbestimmung in der Freiluftsaison. Und es zeigt sich immer wieder: ein erfolgreicher Wettkampfeinstieg in Pliezhäusern ist ein gutes Omen für den weiteren Saisonverlauf.

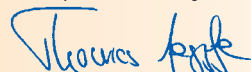
Gesa-Felicitas Krause, Selina Büchel, Christina Hering, Gina Lückenkemper und die U20-Sprintstaffeln des DLV zeichneten für die sportlichen Höhepunkte des Meetings 2015 verantwortlich. Wir sind gespannt, welche Athletinnen und Athleten in diesem Jahr in Hinblick auf die nationalen und internationalen Wettkampfhöhepunkte 2016 die ersten Ausrufezeichen der Saison setzen werden.

Das Organisationsteam des LV Pliezhäusern wird in gewohnter Weise versuchen, allen Athletinnen und Athleten bestmögliche Rahmenbedingungen für einen optimalen Saisonanstand zu bieten. Wir freuen uns deshalb auf einen spannenden Leichtathletiktag im Schönbuschstadion mit qualitativ und quantitativ hervorragend besetzten Teilnehmerfeldern und vielen packenden Rennen.

Wichtige Grundpfeiler bei der Planung und Durchführung des Meetings sind die bewährte Zusammenarbeit mit den Bundeskadern und die Treue unserer Partner und Sponsoren, ohne die wir das Meeting nicht in dieser Form durchführen könnten. Hierfür auch an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön.

Der LV Pliezhäusern wünscht Euch allen eine verletzungsfreie Vorbereitung auf die Saison und freut sich darauf, Euch und ein wie immer begeisterungsfähiges Publikum am 8. Mai in Pliezhäusern begrüßen zu können.

Mit sportlichen Grüßen



Thomas Jegg, Meetingleiter



#### Charity-Projekt 2016:

#### Wettbewerbe

- Männer:** 150m, 300m, 600m, 1000m, 3000m, 300m Hürden/8. Hürde, 2000m Hindernis, 4x100m
- Frauen:** 150m, 300m, 600m, 1000m, 3000m, 300m Hürden/8. Hürde, 2000m Hindernis, 4x100m
- Frauen (T35-38)\*\*:** 100m, 200m, 400m, 4x100m
- m U20:** 300m, 1000m, 3000m, 300m Hürden/8. Hürde, 2000m Hindernis\*
- w U20:** 300m, 1000m, 300m Hürden/8. Hürde, 2000m Hindernis\*
- m U18:** 300m, 1000m, 3000m, 2000m Hindernis\*
- w U18:** 300m, 1000m, 1500m Hindernis\*
- m U16/U 14:** 1000m
- w U16/U 14:** 800m

\* mit Meisterschaftswertung für Baden-Württemberg

\*\* Norm-Wettkämpfe des nationalen und internationalen Behindertensportverbands

**Meldungen:** bis Dienstag, 3. Mai 2016 per Email: anmeldung@lv-pliezhäusern.de oder an Evi Schmidt, Tübinger Str. 104, 72124 Pliezhäusern bis Mittwoch, 4. Mai 2016 (23.59 Uhr) über www.ladv.de

#### Bitte Bestleistungen bzw. Leistungsvermögen angeben

Männer/Frauen € 8.-, U 14/16/18/20 € 6.- (jeweils pro Wettbewerb)  
Sachpreise und Prämien für die Plätze 1 bis 3, Sonderprämien für Meetingrekorde  
Thomas Jegg: 0162-2945708, jegg58@yahoo.de oder  
Matthias Ludwig: 0162-3508817, matthiasludwig@aol.com  
Homepage: [www.meeting.lv-pliezhäusern.de](http://www.meeting.lv-pliezhäusern.de)

**Titelbild:** Gesa-Felicitas Krause stellte beim Läufermeeting 2015 über 2000m Hindernis in 6:15,52min einen deutschen Rekord auf. (Foto: Axel Grundler)

# Zeitplan

Uhrzeit	Disziplin / Klassen	Meetingrekord
11:00	<b>3000m C-Lauf</b> M/F/m U20/18 (> 9:40)	
11:15	<b>3000m B-Lauf</b> M/F/m U20/18 (> 8:30)	
11:30	<b>100m</b> F (T35-38)** 14,18 sec	<b>Sonja Mansour</b> (Tunesien)
11:35	<b>1000m Zeitläufe</b> m U16/U14 2:36,42 min	<b>Matthias Göllles</b> (SC Illsfeld)
11:50	<b>800m Zeitläufe</b> w U16/U14 2:12,81 min	<b>Veronica Pohl</b> (SC Illsfeld)
12:00	<b>4x100m</b> M/F 1. Lauf 39,11 sec	<b>Ostwald-Blume-Kosenkow-Schacht (DLV)</b>
		<b>Kwayie-Mayer-Luckenkemper-Butzek (DLV)</b>
12:10	<b>1000m Zeitläufe</b> M/m U20/18 (> 2:26) F/w U20/18 (> 2:55)	
12:40	<b>200m</b> F (T35-38)** 30,80 sec	<b>Maria Seifert</b> (HSC Erfurt)
12:45	<b>4x100m</b> M/F 2. Lauf	
12:55	<b>300m Hürden/8.Hü</b> F/w U20 38,9 sec	<b>Stephanie Kampf</b> (VfL Sindelfingen)
13:15	<b>300m Hürden/8.Hü</b> M/m U20 34,7 sec	<b>Thomas Goller</b> (LAZ Leipzig)
13:35	<b>150m Zeitläufe</b> F 17,13 sec	<b>Melanie Paschke</b> (TV Wattenscheid)
13:50	<b>150m Zeitläufe</b> M 15,25 sec	<b>Emmanuel Tuffour</b> (Ghana)
14:10	<b>300m Hürden/8.Hü</b> M/F 2. Lauf	
14:30	<b>400m</b> F (T35-38)** 1:03,87 min	<b>Sonja Mansour</b> (Tunesien)
14:35	<b>Bambini-Staffel</b> 8x50m Pendelstaffel U 12/U 10	
14:40	<b>*Athleten - Präsentation*</b>	
14:55	<b>600m Zeitläufe</b> F 1:25,45 min	<b>Selina Büchel</b> (Schweiz)
15:05	<b>600m Zeitläufe</b> M 1:15,77 min	<b>Marcin Lewandowski</b> (Polen)
15:20	<b>1000m A-Lauf</b> F (< 2:55) 2:38,01 min	<b>Masna Lenka</b> (Tschechien)
15:25	<b>1000m A-/B-Lauf</b> M (< 2:26) 2:16,90 min	<b>Timo Benitz</b> (LG farbtex Nordschw.)
15:35	<b>50m</b> w U12/U10 schnellste Pliezhäuser Schülerinnen	
15:45	<b>50m</b> m U12/U10 schnellste Pliezhäuser Schüler	
16:00	<b>300m Zeitläufe</b> F 36,48 sec	<b>Shanta Ghosh</b> (LC Rehlingen)
16:10	<b>300m Zeitläufe</b> M 32,31 sec	<b>Jiri Vojtik</b> (Tschechien) <b>Rafal Omelko</b> (Polen)
16:25	<b>3000m A-Lauf</b> F (< 10:00) 9:04,30 min	<b>Elina Sujew</b> (LT Haspa Hamburg)
16:40	<b>3000m A-Lauf</b> M (< 8:30) 7:49,50 min	<b>Thomas Lotik</b> (Kenia)
16:55	<b>2000m Hindernis</b> F/w U20* 6:15,52 min	<b>Gesa Felicitas Krause</b> (LG Eintr. Frankfurt)
17:05	<b>2000m Hind. A-Lauf</b> M/m U20*/18 5:28,78 min	<b>Jacob Araptany</b> (Uganda)
17:15	<b>2000m Hind. B-Lauf</b> M/m U20/18*	
17:25	<b>1500m Hindernis</b> w U18* 4:57,93 min	<b>Gesa Felicitas Krause</b> (LG Eintr. Frankfurt)
17:35	<b>300m Zeitläufe</b> w U20/18	
17:45	<b>300m Zeitläufe</b> m U20/18	

\* mit Meisterschaftswertung Baden-Württemberg U20 / U18

\*\* Norm-Wettkämpfe des nationalen und internationalen Behindertensportverbands

Hauptprogramm

Änderungen vorbehalten