## Ihr Spezialist für Laufsport



2 x in der Region Tübingen & Reutlingen

VINTERSPORT VINTERSPORT **PROFIMARKT** 

Sport Profimarkt Renken GmbH & Co. KG Ferdinand-Lassalle-Str. 19 - 72770 Reutlingen-Betzingen



Sport Räpple GmbH · Friedrichstraße 6 · 72072 Tübingen

Aus Liebe zum Sport

14. Mai 2017

## INTERNALES





Schönbuchstadion **Pliezhausen** 





























#### Unser Antrieb: Innovative Technologien

### für eine umweltgerechte Mobilität

Mit technologisch anspruchsvollen Innovationen leisten wir einen Beitrag zur Emissions-, Verbrauchs- und Gewichtsreduzierung, zum Einsatz alternativer Kraftstoffe und zur Entwicklung neuer Motoren- und Getriebegenerationen. Als Partner der internationalen Fahrzeugindustrie ist unsere Innovationskraft nicht nur bei Zylinderkopf- und Spezialdichtungen, Kunststoff-Leichtbauteilen und Abschirmsystemen rund um Motor, Getriebe, Abgasstrang und den Unterboden gefragt.

Unsere Kompetenz reicht weiter: über effiziente Lösungen im Bereich der Abgasnachbehandlung bis hin zu Komponenten für Brennstoffzellen und für Lithium-lonen-Batterien. So fördern wir nachhaltige Mobilität. Weltweit.

Mobilität erfahren – Zukunft entwickeln. www.elringklinger.de





Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Trainer, Gäste und Zuschauer,

herzlich willkommen zum Internationalen Läufermeeting 2017!

Wie in jedem Jahr geben auch heute wieder zum einen nationale und internationale Spitzenathleten ihre Visitenkarte im Schönbuchstadion ab, zum anderen markiert unser Meeting aber auch immer wieder den Startpunkt für internationale Erfolge und Karrieren im Nachwuchsbereich wie dies zum Beispiel Jahr für Jahr bei den weiblichen U20-Sprintstaffeln des DLV zu beobachten ist.

Wir freuen wir uns sehr über die Treue der Langhürdenund Laufkader sowie zahlreicher Spitzenathleten aus der Schweiz, aus Polen und Tschechien, aus Österreich und der Slowakei, aus den Niederlanden und aus afrikanischen Ländern.

Und auch die paralympischen Sprinterinnen aus Deutschland, Großbritannien und anderen Nationen sind seit Jahren Stammgäste in Pliezhausen und beeindrucken uns sowohl mit ihrer Leistungs- und Willenstärke als auch mit ihren Medaillengewinnen bei Internationalen Großereignissen im Laufe der Saison.

Besonders hinweisen möchte ich auf unseren Charity-Partner "Complete Sports" und dessen engagierte und zielgerichtete Förderung kenianischer Athleten, in dessen Mittelpunkt die ganzheitliche Entwicklung des Athleten steht. Informieren Sie sich im Stadion persönlich über die Arbeit von "Complete Sports" und unterstützen Sie dieses Projekt.

Wie immer gilt mein besonderer Dank unseren Sponsoren und Förderern für ihre Unterstützung. Unter den Vorzeichen sich verändernden ökonomischen, gesellschaftlichen und sportpolitischen Rahmenbedingungen wird es immer schwerer, Veranstaltungen wie dieses Meeting wirtschaftlich darzustellen. Umso dankbarer sind wir unseren Partnern für Ihre Treue und ihren Beitrag.

Auch in diesem Jahr verspricht die hochkarätige Teilnehmerliste spannende und schnelle Rennen und ich wünsche allen Athletinnen und Athleten, unterstützt von unserem tollen Publikum, einen erfolgreichen Wettkampf und Saisoneinstieg.

Bei allen Gästen und Zuschauern bedanke ich mich für ihr Kommen und ihre Begeisterung für die Leichtathletik. Ich wünsche Ihnen einen spannenden Leichtathletiktag im Schönbuchstadion.

Mit sportlichen Grüßen

Thomas pools

Thomas Jeggle Meetingleiter

#### Liebe Gäste des Internationalen Läufermeetings in Pliezhausen,

seit Jahren ist der Mai ein fixer Termin in unserem Sport- und Wettkampfkalender – so auch in diesem Jahr, und ich möchte Sie /Euch Alle hier im Schönbuchstadion herzlich begrüßen!

Für unseren Verein – der LV Pliezhausen 2012 ist ein kleiner, aber feiner Ein-Sparten-Verein – ist es ein außerordentlicher Kraftakt, eine solche Veranstaltung auf die Beine zu stellen, hier ist tatsächlich "Mann und Maus" aufgeboten!

Die Rahmenbedingungen für ein Event dieser Größenordnung werden leider nicht besser: Akquise von Sponsoren, Besetzung wichtiger Positionen, Rekrutierung von Mitarbeitern – die Liste ließe sich fortsetzen ... Wir haben in den vergangenen Monaten intensiv geprüft, ob und zu welchen Konditionen wir ein Meeting dieser Güte weiter durchführen können: das Ergebnis ist die heutige Veranstaltung! Wir freuen uns also, erneut Wettkämpfe anbieten zu können, bei denen sich Sportler aus unserer Region mit Top-Athleten aus Deutschland und darüber hinaus messen können.

Ich wünsche allen Zuschauern und natürlich den Athleten spannende und hochkarätige Rennen – und bedanke mich auf diesem Wege jetzt schon bei allen unseren Helfern!

Mit sportlichen Grüßen

Ulrich Schneider

Vorsitzender LV Pliezhausen 2012



Ein starker Partner für den Sport!

■ Das Läufermeeting Pliezhausen ist wichtig, weil es immer eine der der besten Adressen für den Saisoneinstieg unserer Athleten/innen in einer familiären und hochmotivierenden Atmosphäre ist.

Sven Rees, Leistungssportdirektor der Baden-Württembergischen Leichtathletikverbände

Wir sind gerne Moderatoren beim Läufermeeting, weil konstruktive Kritik bei den Meeting-Machern stets auf fruchtbaren Boden fällt und wir immer unsere Ideen mit einbringen konnten und können. In Pliezhausen treffen wir auf internationale und nationale Topstars ohne dabei die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Region zu vergessen. Das Internationale Läufermeeting der krummen Strecken hat, bei aller Professionalität, den familiären Charakter nie verloren und man fühlt sich einfach wohl im Schönbuchstadion.

Andreas Möckel und Michael Kloiber, Stadionsprecher Int. Läufermeeting Pliezhausen

Ich starte gerne beim Läufermeeting, weil durch die Nähe zu meiner Heimat viele meiner Fans mich anfeuern können und mich damit nochmal richtig motivieren alles aus mir herauszuholen. Das Besondere des Meetings ist, dass man sich durch die krummen Strecken nicht um Zeiten oder Normen kümmern muss, sondern einfach den Kopf ausschaltet und Vollgas gibt.

Timo Benitz, LG Farbtex Nordschwarzwald

Ich starte gerne beim Läufermeeting, weil es DAS Leichtathletik-Meeting in der Region ist. Ich freue mich seit vielen Jahren immer wieder auf meinen Start. Die familiäre Atmosphäre, die perfekte Organisation und gleichzeitig die international besetzten Felder machen für mich den Reiz der Veranstaltung aus. Es ist immer wieder der ideale Saisoneinstieg, man kann sich mit der nationalen Konkurrenz bereits früh in der Saison messen, ohne direkt dem Bestzeiten-Druck ausgesetzt zu sein.

Stefan Hettich, TSV Gomaringen

■ Ich helfe gerne beim Läufermeeting, weil es Spaß macht Teil eines engagierten Teams zu sein, das seit vielen Jahren erfolgreich ein hochklassiges aber doch familiäres Leichtathletik-Meeting organisiert.

Simon Moser, Helfer und Vereinsmitglied des LV Pliezhausen





■ Das Läufermeeting ist wichtig weil; uns die Wettkämpfe auf den krummen Strecken als Saisoneinstieg gefallen, bei Euch ein tolles Leistungsniveau herrscht, wir eine herrliche Leichtathletik-Atmosphäre antreffen und wir die charmante familiäre Heiterkeit und die feinen Kuchen genießen.

Cornelia Bürki, Trainerin in der Schweiz

■ Ich starte gerne beim Läufermeeting, weil es ein super Saisoneinstieg ist. Ich fühle mich in Pliezhausen wie zu Hause im Stadion. Es sind immer richtig gute Leute am Start und man kann sich auf der Krummen Strecke ein bisschen ausprobieren. Außerdem ist die Stimmung immer gut.

Jackie Baumann (LAV Stadtwerke Tübingen)



■ Ich helfe gerne beim Läufermeeting, weil der Verein mir eine tolle Jugend beschert hat und ich so der Leichtathletik ein Stück Leben erhalten kann. Ich finde das Läufermeeting für alle Sportler, Trainer und auch die Zuschauer eine tolle Veranstaltung. Konkurrenz trägt zu tollen Leistungen bei - und diese Konkurrenz ist hier vorhanden, so dass ich mich immer wieder freue, abends glückliche und zufriedene Gesichter bei den Sportlern zu sehen. Ich wünsche uns allen auch heute wieder tolle Läufe, Erfolge und viel Freude und natürlich viele glückliche Gesichter am Ende des Tages.

Evi Schmidt, Wettkampfbüro beim Int. Läufermeeting











Sie finden uns auch auf





## PLIEZHAUSEN



Rübgarten · Gniebel · Dörnach

Liebenswürdige Gemeinde vischen Neckar und Schönbuch



#### Leben/Wohnen

- Ruhige sonnige Lage über dem Neckartal mit Panoramablick zur Schwäbischen Alb
- Unmittelbare Nähe zum Naherholungsgebiet Schönbuch
- Familiäres Einkaufsangebot in kleinen attraktiven Ladengeschäften im neu gestalteten Ortszentrum
- Stadtbusverbindung nach Reutlingen und Schnellbusverbindung zum Flughafen

#### Bildung und Kultur

- O Kindergärten und Grundschulen in den Ortsteilen
- Kinderhaus
- Bildungszentrum mit Gemeinschafts- und Realschule
- Sportanlagen, Lehrschwimmbecken
- Kunstausstellungen, Kammerkonzerte
- Mediothek
- Musikschule
- Volkshochschule
- O Dorfmuseum

#### Sport/Freizeit

- Sport- und Freizeitpark mit Stadion, Reit- und Tennisanlagen, Finnbahn
- Sporthalle und Sportplätze
- Kindersportschule

www.pliezhausen.de



Wir machen den Weg frei.

Unsere Verbundenheit gilt Reutlingen und seiner Umgebung. Als regional verwurzelte Bank fördern wir soziales, kulturelles und sportliches Engagement und unterstützen so zahlreiche Vereine, Einrichtungen und Institutionen.





			unisse unter
Uhrzeit Disziplin / Reihenf	olge der Klassen	Meetingrekord	Live-Ergebnisse unter
10:45 <b>3000m D-Lauf</b> 11:00 <b>3000m C-Lauf</b> 11:15 <b>3000m B-Lauf</b>	M/F/m U20/18 ( M/F/m U20/18 ( M/F/m U20/18 (	(> 9:00)	Live-Ergebnisse unde live.lv-pliezhausen.de
11:30 <b>1000m Zeitläufe</b>	m U16/U14	2:36,42 min	Matthias Göllles (SC Ilsfeld)
11:40 800m Zeitläufe	w U16/U14	2:12,81 min	Veronica Pohl (SC Ilsfeld)
11:55 <b>100m</b>	F (T35-38)*	13,75 sec	Lindy Ave (HSG Uni Greifswald)
12:00 <b>300m Hürden/8.Hü</b> 12:15 <b>300m Hürden/8.Hü</b>	F/w U20 M/m U20	38,90 sec 34,70 sec	Stephanie Kampf (VfL Sindelfingen) Thomas Goller (LAZ Leipzig)
12:30 <b>1000m Zeitläufe</b>	M/m U20/18 (>	2:25) F/w U20/18	(> 2:50)
13:00 <b>4x100</b> m	M/F 1. Lauf	39,11 sec 43,82 sec	Ostwald-Blume-Kosenkow-Schacht (DLV) Kwayie-Mayer-Luckenkemper-Butzek (DLV)
13:10 <b>300m Hürden/8.Hü</b>	M/F 2. Lauf		
13:25 <b>300m Zeitläufe</b> 13:35 <b>300m Zeitläufe</b>	w U20/18 m U20/18		
13:50 <b>4x100m</b>	M/F 2. Lauf		
14:00 <b>50m</b> 14:10 <b>50m</b>	w U12/U10 m U12/U10	schnellste Schülerinnen im Unteramt schnellste Schüler im Unteramt	
14:20 <b>200m</b>	F (T35-38)*	30,50 sec	Katrina Hart (Großbritannien)
14:25 <b>150m Zeitläufe</b> 14:40 <b>150m Zeitläufe</b>	F M	17,13 sec 15,25 sec	Melanie Paschke (TV Wattenscheid) Emmanuel Tuffour (Ghana)
15:00 Bambini-Staffel	8x50m Pendelsta	affel U 12/U 10	
15:05	Athleten - Präse	entation	
15:20 <b>600m Zeitläufe</b> 15:30 <b>600m Zeitläufe</b>	F M	1:25,45 min 1:15,21 min	Selina Buchel (Schweiz) Amel Tuka (Bosnien-Herzegowina)
15:45 <b>1000m A-Lauf</b> 15:50 <b>1000m A-/B-Lauf</b>	F (< 2:50) M (< 2:25)	2:38,01 min 2:16,90 min	Lenka Masna (Tschechien) Timo Benitz (LG farbtex Nordschw.)
16:05 <b>3000m A-Lauf</b> 16:20 <b>3000m A-Lauf</b>	F (< 10:00) M (< 8:20)	8:55,66 min 7:49,50 min	Konstanze Klosterhalfen (TSV Bay. Leverk.) Thomas Lotik (Kenia)
16:30 <b>300m Zeitläufe</b> 16:40 <b>300m Zeitläufe</b>	F M	36,48 sec 32,31 sec	Shanta Ghosh (LC Rehlingen) Jiri Vojtik (Tschechien) Rafal Omelko (Polen)
17:00 <b>2000m Hindernis</b> 17:10 <b>2000m Hind. A-Lauf</b>	F/w U20 M/w U20/18	6:15,52 min 5:28,48 min	Gesa Felicitas Krause (LG Eintr. Frankfurt) Jacob Araptany (Uganda)
17:20 <b>2000m Hind. B-Lauf</b>	M/w U20/18		
17:30 <b>1500m Hindernis</b>	w U18	4:57,93 min	Gesa Felicitas Krause (LG Eintr. Frankfurt)

<sup>\*</sup> mit Meisterschaftswertung Baden-Württemberg Aktive / U20 / U18

<sup>\*\*</sup> Norm-Wettkämpfe des nationalen und internationalen Behindertensportverbands



Änderungen vorbehalten





#### Apotheke am Rathaus Frank Eurisch und Lena Eurisch

Schulberg 5 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 8 02 12 Telefax 0 71 27 / 97 29 48 info@apotheke-pliezhausen.de www.apotheke-pliezhausen.de

#### Seit über 30 Jahren sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner In allen Gesundheitsfragen.

- Persönlich
- Vor Ort
- Zuverlässig
- Sicher



#### Optik Girke Wilfried Girke

Schulberg 3 72124 Pliezhausen Telefon: 0 71 27 / 9 74 50 info@Optik-Girke.de www.Optik-Girke.de

- Erstellung von Sehprofilen mit iProfiler
- Augenglasbestimmung
- Messung und Korrektur der Winkelfehlsichtigkeit
- Führerschein-Sehtest
- Visualtraining
- Brillen, Sonnenbrillen
- vergrößernde Sehhilfen
- Anpassung von Lupenbrillen etc. für Sehschwache
- Kontaktlinsenberatung und Anpassung
- Kontaktlinsenpflegemittel
- Ferngläser, Thermometer, Wetterinstrumente



#### Hotel Schönbuch GmbH Maik Hörz

Lichtensteinstraße 45 Telefon 0 71 27 / 97 50 Telefax 0 71 27 / 97 51 00 www.hotel-schoenbuch.de

#### Grenzenlose Aussichten auf verblüffende Erlebnisse

Das Hotel Schönbuch versteht sich als Erlebnishotel und wir sind davon überzeugt, dass unsere zahlreichen - ja fast grenzenlosen - Ideen Sie und Ihre Gäste begeistern werden. Ob zu Ihrer Feierlichkeit, bei einem Seminar, mit Freunden oder einfach zu zweit. Wir bieten von Adrenalin-Kick bis zu spaßigen Aktionen oder entspannten Abenden vielfältige und innovative Möglichkeiten an – immer mit dem Ziel unsere Gäste begeistern.

Bei uns erleben Sie eine familiäre Atmosphäre, eine ausgezeichnete Lage, motivierte "Gästebetreuer" sowie eine gelebte Kulinarik. Als Gast weit weg von Anonymität - willkommen bei Ihren Erlebnispartnern!





#### **Autohaus** Erich Knecht GmbH

Gutenbergstraße 7 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 8 00 18 Telefax 0 71 27 / 8 06 40 erich.knecht@autohausknecht.de www.autohaus-knecht.de

Seit über 50 Jahren stehen wir mit einem umfangreichen Service- und Dienstleistungsprogramm zu Ihren Diensten. Wir verkaufen nicht nur Autos, sondern kümmern uns um jedes Detail, damit Ihr Fahrzeug sicher ist, allzeit funktioniert und seinen Wert behält.

Wir sind für Sie da, egal ob Abschleppdienst, Unfallschaden, Karosserie-oder Lackierarbeiten, HU-Abnahme, Tankstelle und Waschanlage.

Unsere Gebrauchtwagen sind werkstattgeprüft mit HU und AU.



#### NATURKOST IM ZENTRUM

M. Strahl & C. Obenauer

Wilhelmstr. 11. 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 7 12 88 naturkostpliezhausen@arcor.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8:30 - 18:30 Uhr Samstag 8:30 - 13:00 Uhr Seit mehr als 30 Jahren Ihr Pliezhäuser Fachgeschäft für kontrolliert-biologische Erzeugnisse

#### Bei uns finden Sie:

- Lebensmittel aus kontrolliert-biologischem Anbau
- tierversuchsfreie Naturkosmetik
- umweltverträgliche Wasch- und Reinigungsmittel

Unsere Produkte kommen vorzugsweise aus demeter- und Bioland-Anbau und von Anbietern aus der Region.

Uria-Rindfleisch aus Weidehaltung - ohne Tiertransporte. Natürlich aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft!

Regionale Unternehmen aus Industrie, Gewerbe und Handwerk unterstützen diese Veranstaltung. Der LV Pliezhausen dankt den Sponsoren.



#### Bäckerei - Konditorei

72764 Reutlingen-Oferdingen Telefon: 0 71 21/ 62 06 27

#### **Genuss Aus Der Backstube**

#### **Unser Brot:**

Ofenfrisch, vielfältig, kernig, kornig und ballaststoffreich.

#### Unsere Brötchen:

Knusprig, köstlich, leicht und rundum voll Geschmack.

#### Verlockungen Aus Der Konditorei

#### **Unsere Torten:**

Cremig, sahnig, locker und immer aus den besten Zutaten.

#### **Unsere Kuchen:**

Delikat, fein und breitgefächert Obstkuchen-Spezialitäten der Saison.



#### Generalvertretung Koch & Partner

Nationalgasse 1 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 75 30 Telefax 0 71 27 / 7 05 10 Koch-Partner@allianz.de www.allianz-koch-partner.de

#### "Wir arbeiten hart. Für den Fall, dass Sie es nicht mehr können."

Die Allianz Berufsunfähigkeitsvorsorge wurde von renommierten Ratingagenturen mit Bestnoten ausgezeichnet. Ein Erfolg, von dem Sie unmittelbar profitieren können. Erfahren Sie mehr bei Ihrer Allianz vor Ort!



#### Metzgerei Bauer

Marktplatz 9 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27/ 73 95 Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung Wir garantieren Frische und beste Qualität unserer Produkte.

Dafür stehen wir ein seit 1890.



#### nadines reiseoase

Esslinger Straße 47 72124 Pliezhausen Tel.: 07127/ 97 57 57 info@nadinesreiseoase.de www.nadinesreiseoase.de

...egal, auf welche Reise Sie sich begeben möchten, kommen Sie vorher bei uns vorbei

Wir freuen uns auf Sie!



#### Bäckerei -Konditorei Birgel

Stuttgarter Straße 36 72141 Walddorfhäslach

Rathausgasse 2 72141 Walddorfhäslach

www.baeckerei-birgel.de

...Handwerk das schmeckt! Bäckerei - Konditorei - Café - Snacks

Täglich durchgehend geöffnet

Regionale Unternehmen aus Industrie, Gewerbe und Handwerk unterstützen diese Veranstaltung. Der LV Pliezhausen dankt den Sponsoren.

# Top-6 der Meetings

#### Top-6 Männer

2000 m Hi:	1. Jacob Araptany, Uganda	5:28,48 min. 22.05.11
1ganda 1870 520	<ol> <li>Vincent Le Dauphin, Frankreich</li> <li>Bostjan Buc, Slowenien</li> <li>Damian Kallabis, VfB Stuttgart</li> <li>Stephan Hohl, TV Huchenfeld</li> <li>Steffen Uliczka, SG TSV Kronshagen/Kieler TB</li> </ol>	5:28,78 min. 12.05.02 5:29,95 min. 14.05.06 5:31,61 min. 18.05.03 5:32,28 min. 18.05.03 5:32,30 min. 16.05.10
4x100 m:	1. DLV (Ostwald, Blume, Kosenkow, Schacht)	39,11 sek. 12.05.02
	<ol> <li>Namsuwun, Promkaew, Meenapra, Sathoengram, Tl</li> <li>Gurski, Köllmann, Netzlaff, Schütz, DLV U20</li> <li>Gurski, Straub, Almas, Barthel, DLV U20</li> <li>Sassen, Thorwesten, Kirstges, Trutenat, DLV U20</li> <li>Grieger, Skupin-Alfa, Paulsen, Barthel DLV U20</li> </ol>	nailand 39,69 sek. 08.05.16 39,82 sek. 17.5.15 40.03 sek. 08.05.16 40,37 sek. 08.05.16 40,51 sek. 08.05.16











#### Starter

Magenfreundliche Hafermahlzeit

#### Floratin

Laktobakterien – 10 Mrd. probiotische Keime täglich

#### ultraPro

Die tägliche Portion Eiweiß

#### Ingwerextrakt

Mit 1,3 kg frischem Ingwer

BASE

#### Ackerschachtelhalm

Wasserlösliche Kieselsäure

#### ChillSan

Chili- & Gewürzlotion

#### Kollatin

Kollagenhydrolysat

#### Chonsamin

Glucosamin + Chondroitin

#### ultraBar

Kohlenhydrat-Molkenriegel

#### ultraGel

**Energiegel** mit Rhodiola

#### Buffer

Sportgetränk 3:1 + Natrium

#### Gel-Chip

Sofortenergie

#### Refresher

Molkeneiweiß, Zink, Selen und Magnesium

#### Level X

Molkeneiweißkonzentrat mit Vitamin D

AddOn Ami Arginin

■ GERMAN SPORTS NUTRITION

PROT

PROTECT

PERFORM

RECOVE

# Top-6 der Meetings

#### Top-6 Frauen

150m:	1. Melanie Paschke, TV Wattenscheid	17,13 sek.	08.05.97
	2. Andrea Thomas, VfL Sindelfingen	17,20 sek.	03.05.92
	3. Erika Suchovska, Sparta Prag	17,22 sek.	08.05.94
	4. Esther Möller, LG Olympia Dortmund	17,28 sek.	21.05.00
	5. Dora Manu, Ghana	17,34 sek.	21.05.95
FOJIFILM?	6. Birgit Rockmeier, LAG Mittlere Isar	17,36 sek.	08.05.97
300m:	1. Shanta Ghosh, LG Rehlingen	36,48 sek.	21.05.00
	2. Gabi Rockmeier, LAG Mittlere Isar	36,99 sek.	08.05.97
6 36	3. Florence Ekpo-Umoh, USC Mainz	37,07 sek.	21.05.00
	4. Gina, Lückenkemper, LAZ Soest	37,11 sek.	17.05.15
	5. Birgit Rockmeier, LAG Mittlere Isar	37,13 sek.	08.05.97
	6. Andrea Thomas, VfL Sindelfingen	37,18 sek.	03.05.92
600m:	1. Selina Büchel, Schweiz	1:25,45 min.	17.05.15
	2. Christina Hering, LG Stadtwerke München	1:25,73 min.	17.05.15
1-1-1	3. Fabienne Kohlmann, LG Karlstadt	1:26,10 min.	18.05.14
	4. Joanna Jozwik, Polen	1:26,80 min.	18.05.14
	5. Lwiza John, Tansania	1:27,02 min.	21.05.00
853	6. Simone Beutelspacher, Vfl Sindelfingen	1:27,25 min.	09.05.99
1000m:	1. Lenka Masna Tschechien	2:38,01 min.	17.05.09
1000m:	<ol> <li>Lenka Masna Tschechien</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> </ol>	2:38,01 min. 2:39,80 min.	<b>17.05.09</b> 06.05.12
1000m:			
1000m:	2. Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen	2:39,80 min.	06.05.12
1000m:	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> </ol>	2:39,80 min. 2:39,80 min.	06.05.12 06.05.12
1000m:	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Tereza Capkova, Tschechien</li> </ol>	2:39,80 min. 2:39,80 min. 2:39,81 min.	06.05.12 06.05.12 17.05.09
1000m: 3000m:	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Tereza Capkova, Tschechien</li> <li>Diana Sujew, SC Potsdam</li> </ol>	2:39,80 min. 2:39,80 min. 2:39,81 min. 2:40,03 min. 2:40,26 min.	06.05.12 06.05.12 17.05.09 22.05.11 17.05.09
	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Tereza Capkova, Tschechien</li> <li>Diana Sujew, SC Potsdam</li> <li>Jana Hartmann, LG Olympia Dortmund</li> <li>Konstanze Klosterhalfen, TSV Bayer Leverkuser</li> </ol>	2:39,80 min. 2:39,80 min. 2:39,81 min. 2:40,03 min. 2:40,26 min.	06.05.12 06.05.12 17.05.09 22.05.11 17.05.09
	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Tereza Capkova, Tschechien</li> <li>Diana Sujew, SC Potsdam</li> <li>Jana Hartmann, LG Olympia Dortmund</li> </ol>	2:39,80 min. 2:39,80 min. 2:39,81 min. 2:40,03 min. 2:40,26 min.	06.05.12 06.05.12 17.05.09 22.05.11 17.05.09
	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Tereza Capkova, Tschechien</li> <li>Diana Sujew, SC Potsdam</li> <li>Jana Hartmann, LG Olympia Dortmund</li> <li>Konstanze Klosterhalfen, TSV Bayer Leverkuser</li> <li>Elina Sujew LT Haspa Marathon Hamburg</li> </ol>	2:39,80 min. 2:39,80 min. 2:39,81 min. 2:40,03 min. 2:40,26 min. 4 8:55,66 min. 9:04,30 min.	06.05.12 06.05.12 17.05.09 22.05.11 17.05.09 <b>08.05.16</b> 18.05.14
	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Tereza Capkova, Tschechien</li> <li>Diana Sujew, SC Potsdam</li> <li>Jana Hartmann, LG Olympia Dortmund</li> <li>Konstanze Klosterhalfen, TSV Bayer Leverkuser</li> <li>Elina Sujew LT Haspa Marathon Hamburg</li> <li>Tsigereda Girma, Äthiopien</li> </ol>	2:39,80 min. 2:39,80 min. 2:39,81 min. 2:40,03 min. 2:40,26 min. 9:04,30 min. 9:07,20 min.	06.05.12 06.05.12 17.05.09 22.05.11 17.05.09 <b>08.05.16</b> 18.05.14 22.05.11
	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Tereza Capkova, Tschechien</li> <li>Diana Sujew, SC Potsdam</li> <li>Jana Hartmann, LG Olympia Dortmund</li> <li>Konstanze Klosterhalfen, TSV Bayer Leverkuser</li> <li>Elina Sujew LT Haspa Marathon Hamburg</li> <li>Tsigereda Girma, Äthiopien</li> <li>Hyvin Kiseng, Kenia</li> </ol>	2:39,80 min. 2:39,80 min. 2:39,81 min. 2:40,03 min. 2:40,26 min. 4.8:55,66 min. 9:04,30 min. 9:07,20 min. 9:07,51 min.	06.05.12 06.05.12 17.05.09 22.05.11 17.05.09 <b>08.05.16</b> 18.05.14 22.05.11 22.05.11
	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Tereza Capkova, Tschechien</li> <li>Diana Sujew, SC Potsdam</li> <li>Jana Hartmann, LG Olympia Dortmund</li> <li>Konstanze Klosterhalfen, TSV Bayer Leverkuser</li> <li>Elina Sujew LT Haspa Marathon Hamburg</li> <li>Tsigereda Girma, Äthiopien</li> <li>Hyvin Kiseng, Kenia</li> <li>Christina Misaros, Rumänien</li> </ol>	2:39,80 min. 2:39,80 min. 2:39,81 min. 2:40,03 min. 2:40,26 min. 9:04,30 min. 9:07,20 min. 9:07,51 min. 9:09,09 min.	06.05.12 06.05.12 17.05.09 22.05.11 17.05.09 <b>08.05.16</b> 18.05.14 22.05.11 22.05.11 08.05.94
3000m:	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Tereza Capkova, Tschechien</li> <li>Diana Sujew, SC Potsdam</li> <li>Jana Hartmann, LG Olympia Dortmund</li> <li>Konstanze Klosterhalfen, TSV Bayer Leverkuser</li> <li>Elina Sujew LT Haspa Marathon Hamburg</li> <li>Tsigereda Girma, Äthiopien</li> <li>Hyvin Kiseng, Kenia</li> <li>Christina Misaros, Rumänien</li> <li>Leah Malot, Kenia</li> </ol>	2:39,80 min. 2:39,80 min. 2:39,81 min. 2:40,03 min. 2:40,26 min. 18:55,66 min. 9:04,30 min. 9:07,20 min. 9:07,51 min. 9:09,09 min. 9:09,90 min.	06.05.12 06.05.12 17.05.09 22.05.11 17.05.09 <b>08.05.16</b> 18.05.14 22.05.11 22.05.11 08.05.94 08.05.97
3000m:	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Tereza Capkova, Tschechien</li> <li>Diana Sujew, SC Potsdam</li> <li>Jana Hartmann, LG Olympia Dortmund</li> <li>Konstanze Klosterhalfen, TSV Bayer Leverkuser</li> <li>Elina Sujew LT Haspa Marathon Hamburg</li> <li>Tsigereda Girma, Äthiopien</li> <li>Hyvin Kiseng, Kenia</li> <li>Christina Misaros, Rumänien</li> <li>Leah Malot, Kenia</li> </ol> 1. Stephanie Kampf, VfL Sindelfingen	2:39,80 min. 2:39,80 min. 2:39,81 min. 2:40,03 min. 2:40,26 min. 9:04,30 min. 9:07,20 min. 9:07,51 min. 9:09,09 min. 9:09,90 min. 9:09,90 min.	06.05.12 06.05.12 17.05.09 22.05.11 17.05.09 <b>08.05.16</b> 18.05.14 22.05.11 22.05.11 08.05.94 08.05.97
3000m:	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Tereza Capkova, Tschechien</li> <li>Diana Sujew, SC Potsdam</li> <li>Jana Hartmann, LG Olympia Dortmund</li> <li>Konstanze Klosterhalfen, TSV Bayer Leverkuser</li> <li>Elina Sujew LT Haspa Marathon Hamburg</li> <li>Tsigereda Girma, Äthiopien</li> <li>Hyvin Kiseng, Kenia</li> <li>Christina Misaros, Rumänien</li> <li>Leah Malot, Kenia</li> <li>Stephanie Kampf, VfL Sindelfingen</li> <li>Christiane Klopsch LG OVAG Friedberg-Fauerbach</li> </ol>	2:39,80 min. 2:39,80 min. 2:39,81 min. 2:40,03 min. 2:40,26 min. 9:04,30 min. 9:07,20 min. 9:07,51 min. 9:09,09 min. 9:09,90 min. 38,9 sek. 39,3 sek.	06.05.12 06.05.12 17.05.09 22.05.11 17.05.09 <b>08.05.16</b> 18.05.14 22.05.11 22.05.11 08.05.94 08.05.97
3000m:	<ol> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Anett Horna, TSV Bayer 04 Leverkusen</li> <li>Tereza Capkova, Tschechien</li> <li>Diana Sujew, SC Potsdam</li> <li>Jana Hartmann, LG Olympia Dortmund</li> <li>Konstanze Klosterhalfen, TSV Bayer Leverkuser</li> <li>Elina Sujew LT Haspa Marathon Hamburg</li> <li>Tsigereda Girma, Äthiopien</li> <li>Hyvin Kiseng, Kenia</li> <li>Christina Misaros, Rumänien</li> <li>Leah Malot, Kenia</li> <li>Stephanie Kampf, VfL Sindelfingen</li> <li>Christiane Klopsch LG OVAG Friedberg-Fauerbach</li> <li>Silvia Rieger, TuS Eintracht Hinte</li> </ol>	2:39,80 min. 2:39,80 min. 2:39,81 min. 2:40,03 min. 2:40,26 min.  9:04,30 min. 9:07,20 min. 9:07,51 min. 9:09,09 min. 9:09,90 min. 38,9 sek. 39,3 sek. 39,5 sek.	06.05.12 06.05.12 17.05.09 22.05.11 17.05.09 <b>08.05.16</b> 18.05.14 22.05.11 22.05.11 08.05.94 08.05.97 <b>12.05.02</b> 18.05.14 09.05.99

2000m Hi:	1. Gesa Felicitas Krause, LG Eintracht Frankfurt	6:15,52 min. 17.05.15
TE CO	2. Antje Möldner, SC Potsdam	6:15,90 min. 17.05.09
	3. Sanaa Koubaa, LG Stadtwerke Hilden	6:20,80 min. 06.05.12
	4. Julia Hiller, LAC Quelle Fürth/München	6:23,70 min. 18.05.08
The police	5. Ophélie Claude Boxberger, Frankreich	6:23,70 min. 17.05.15
	6. Jannika John, LAC Quelle Fürth	6:27,97 min. 12.05.13
4x100m	1. DLV U20 (Kwayie, Mayerm, Lückenkemper, Butz	zek) 43,82 sek. 17.05.15
4x100m	1. DLV U20 (Kwayie, Mayerm, Lückenkemper, Butz 2. Fehm, Kwadwo, Frommann, Butzek, DLV U20	zek) 43,82 sek. 17.05.15 44,41 sek. 08.05.16
4x100m	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	•
4x100m	2. Fehm, Kwadwo, Frommann, Butzek, DLV U20	44,41 sek. 08.05.16
4x100m	2. Fehm, Kwadwo, Frommann, Butzek, DLV U20 3. DLV (Braun-Kwayie-Lückenkemper-Maduka)	44,41 sek. 08.05.16 44,72 sek. 18.05.14
4x100m	<ol> <li>Fehm, Kwadwo, Frommann, Butzek, DLV U20</li> <li>DLV (Braun-Kwayie-Lückenkemper-Maduka)</li> <li>DLV (Sailer, Hohneiser, Kedzierski, Halm)</li> </ol>	44,41 sek. 08.05.16 44,72 sek. 18.05.14 45,07 sek. 18.05.03



## ALB·GOLD Spätzle & Nudeln



Spätzle-Power:

Energie die schmeckt.

ALB-GOLD Teigwaren · 72818 Trochtelfingen · www.alb-gold.de
Besuchen Sie das ALB-GOLD Kundenzentrum. Auch am Wochenende geöffnet.



## Wir tun was für den Sport!

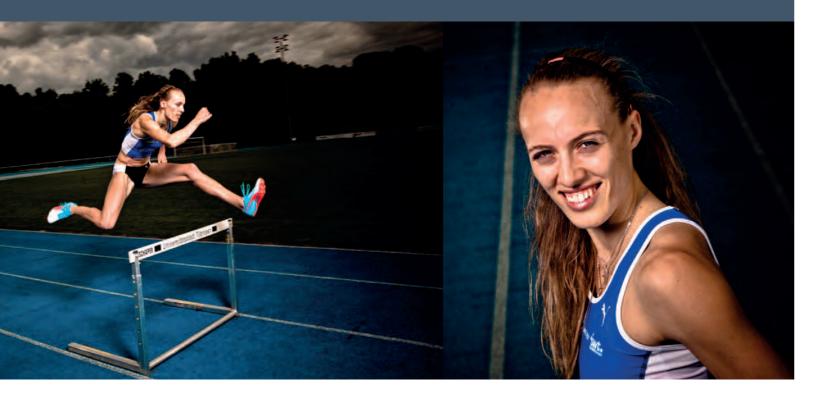
Mehr als Zeitung.

Testen Sie uns.

2 Wochen gratis
E-Paper lesen.
www.gea.de/epaper/probe



#### Vielseitig, zukunftsorientiert und offen – Tübinger Hürdenläuferin Jackie Baumann



"Mein Ziel ist die Europameisterschaft in Amsterdam, über Olympia mach ich mir erst mal keine Gedanken", so die Aussage von Jackie Baumann von der LAV Stadtwerke Tübingen bei der Pressekonferenz vor dem letztjährigen Läufermeeting. Es folgte ein guter Saisoneinstieg in Pliezhausen und dann nur wenige Wochen später beim International Flanders Athletics Meeting (IFAM) in Oordegem (Belgien) 56,19 Sekunden über 400 Meter Hürden - neue persönliche Bestzeit, Norm für die EM und sogar die Qualifikation für die Olympischen Spiele in Rio de Janeiro (Brasilien). Der sympathischen Tübingerin wurde die Leichtathletik quasi in die Wiege gelegt - ihr Vater Dieter Baumann wurde 1992 Olympiasieger über 5.000 Meter, ihre Mutter Isabelle war erfolgreiche österreichische Mittelstrecklerin bis sie ihre Karriere aufgrund einer schweren Verletzung früh beenden musste. Danach war Isabelle Baumann viele Jahre Trainerin ihres Mannes und Bundestrainerin der Langstreckler im Deutschen Leichtathletikverband.

"Ich bin quasi im Stadion aufgewachsen", erzählt die 21-jährige Jackie dann auch. Über den Mehrkampf und den Hochsprung, wo sie sogar dem Landeskader angehörte, kam sie dann zu den 400 Meter Hürden. "Mir gefällt an der Strecke die Vielfältigkeit im Training", erklärt sie zu den Gründen für die Auswahl gerade dieser Disziplin. Jackie trainiert zwischenzeitlich sechs bis sieben Mal die Woche: Tempoläufe, Sprint- und Technikeinheiten, Krafttraining und der ein oder andere Dauerlauf stehen auf ihrem Trainingsplan.

#### Mutter-Tochter als Trainingsgespann - für die Baumanns passt das.

Mutter-Tochter als Trainingsgespann - für die Baumanns passt das: "Meine Mutter kennt mich einfach am besten, dieses Verhältnis kann man zu einem normalen Trainer glaub ich gar nicht aufbauen. Außerdem wäre es sicher sehr schwierig eine so erfahrene Trainerin wie meine Mutter hier in der Umgebung zu finden", so Jackie. Sie gibt aber auch offen zu, dass es insbesondere für ihre Mutter nicht einfach war 24

Stunden aufeinander zu sitzen. "Deshalb war es der richtige Schritt von zu Hause auszuziehen", meint sie. Seit dem Beginn ihrer Karriere startet Baumann für die LAV Stadtwerke Tübingen. Sie sieht den Verein nach dem Vorstandswechsel vor zwei Jahren auf dem richtigen Weg. "Vom neuen Vorstand wird man als Aushängeschild wertgeschätzt."

#### Der Durchbruch gelingt 2015 mit dem ersten Deutschen Meistertitel bei den Aktiven und Platz sechs bei der Junioren EM.

Der Durchbruch gelang Baumann 2015 als sie erstmals Deutsche Meisterin bei den Aktiven wurde und
bei der Junioren-EM in Tallin auf den sechsten Rang
lief. Im letzten Jahr steigerte sie ihre Bestzeit nochmal deutlich auf jetzt 56,19 Sekunden und wurde mit
der Qualifikation für die EM und Olympia belohnt.
Außerdem verteidigte sie souverän ihren Deutschen
Meister-Titel. Bei den beiden Saisonhöhepunkten
konnte sie dann aber nicht ihr volles Leistungsvermögen abrufen und scheiterte jeweils im Vorlauf.

#### "Olympia war ein Hammer-Erlebnis!"

"Das hat mich danach eine ganz schöne Weile beschäftigt", gibt sie zu. "Ich glaube, dass ich nach der überraschenden Norm für Olympia in ein Motivationsloch gefallen bin und außerdem die Wettkampfplanung nicht optimal war", erklärt sie. Und führt weiter aus: "Die Pausen zwischen den Wettkämpfen waren zu kurz um einen richtigen Trainingsblock einzuschieben, aber zu lange um die Spannung zwischen den Wettkämpfen hochzuhalten."

Darum soll in der neuen Saison, wie 2015, wo Jackie beim Saisonhöhepunkt Bestzeit lief, wieder mehr Augenmerk auf den Umfang gelegt werden. Die Tübingerin meint aber auch, dass sie sich allein mit der Teilnahme an den Olympischen Spielen das Traumziel jedes Sportlers erfüllt habe und dies früher als sie sich jemals erhofft hat. Außerdem habe sie trotz des vorzeitigen Ausscheidens viel mitgenommen. "Es war ein Hammer-Erlebnis."

#### Ziel der Saison: Junioren EM und vielleicht die WM Norm

Die vergangene Saison ist analysiert, Lehren für die Zukunft sind gezogen - jetzt soll der Blick wieder nach vorne gehen. "Ich bin gut durch den Winter gekommen und hatte erfolgreiche Trainingslager in Monte Gordo (Portugal), Italien und auf Lanzarote und freue mich auf die neue Saison." Als Hauptziel

nennt sie die Junioren-EM in Bydgoszcz (Polen) im Juli. Außerdem will sie ihre Bestzeit stabilisieren. "Wenn es zusätzlich noch mit der Norm für die WM in London klappt freue ich mich natürlich. Ich werde aber sicherlich keine Normenjagd veranstalten. Sollte ich die Norm für London nicht laufen, werde ich bei der Universiade in Taipei in Tawain an den Start gehen." Das nächste ganz große Ziel wartet dann 2018 mit der Heim-EM in Berlin auf die junge Hürdensprinterin aus Tübingen.

Neben dem Leistungssport studiert die sympathische junge Frau Geschichte und Sport auf Lehramt an der Universität Tübingen. Dank der tollen Unterstützung durch die Universität als Hochschule des Spitzensports sei das Nebeneinander von Studium und Leistungssport gut möglich. "Ich brauche das Studium auch als Ausgleich neben dem Sport", macht sie klar.

#### Über 300 Meter will Jackie beim Läufermeeting in die TOP 6

Ihren Saisoneinstieg wird Jackie traditionell beim Läufermeeting in Pliezhausen über 300 Meter Hürden absolvieren. "Die krumme Stecke ist genau das richtige zu diesem frühe Zeitpunkt der Saison, die Veranstalter sind total bemüht und die Stimmung ist auch immer super", antwortete sie auf die Frage, warum sie immer wieder gerne ins Schönbuchstadion nach Pliezhausen kommt. "Ich würde gerne 40,20 Sekunden oder drunter laufen und es damit in die Meeting-TOP 6 schaffen", gibt sie als Ziel aus. Man darf gespannt sein, ob ihr das gelingt.

Matthias Ludwig



JACKIE BAUMANN

JACKIE BAUMANN





#### **ZDS BÜROSYSTEME GMBH** ALLES AUS EINER HAND

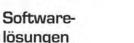
Zukunftsorientierte Dienstleistungen und Systemlösungen mit über 35 Jahren Erfahrung: Analyse, Planung und Durchführung von Bürokommunikation und Bürotechnik.



Analysen und Beratung



IT-Lösungen





Drucken, Kopieren, Faxen, Scannen



Telekommunikation

#### ZDS Bürosysteme GmbH

DATEV

Schlattgrabenstraße 24, 72141 Walddorfhäslach Telefon: 07127 239-0, Fax: 07127 239-199 E-Mail: mail@zds-gmbh.de



#### **Unsere Kompetenz -**Ihr Vorteil









Rommelsbacher Str. 69 72760 Reutlingen Telefon: 07121/3337-300



www.audi-zentrum-rt.de



#### Wir bieten Ihnen:

- ▶ die größte Audi Vorführwagenflotte in der Umgebung
- ► Jahres-, Dienst-, und Gebrauchtwagen
- ► Grosskunden Kompetenzcenter
- ► einen Top Service an Ihrem Audi und VW
- ▶ die höchste Kundenzufriedenheit in der Region
- ► Audi Analysestützpunkt
- ► Karosserie- und Unfallreparatur in eigener Karosserie und Lackiererei
- ► Verkauf/Reparatur von Gas- und Elektrofahrzeugen



#### Wir bieten Ihnen:

- ► Seat Neu- und Gebrauchtwagenverkauf
- ► Service/Inspektionen/Garantiearbeiten an allen SEAT Modellen
- ► Karosserie und Unfallreparaturen
- ► Grosskunden Kompetenzcenter
- ► HU Service
- ► Seat Mobilitäts Service
- ▶ Rädereinlagerung

HEUSEL

Telefon: 07121/3337-200



Emil-Adolff-Straße 12 72760 Reutlingen

www.autohaus-heusel.de



#### Wir bieten Ihnen:

- ► VW PKW und VW Nutzfahrzeuge Neu- und Gebrauchtwagenverkauf
- ► Service/Inspektionen/Garantiearbeiten an allen VW PKW, VW Nutzfahrzeugen und Audi Modellen
- ► Karosserie- und Unfallreparaturen
- ► Täglicher HU Service
- ► Klimaanlagenservice
- ► Verkauf/Reparatur von Gas- und Elektrofahrzeugen





Ulmer Str. 119 72555 Metzingen Telefon: 07123/9277-0

www.autohaus-heusel.de



Nutzfahrzeug



### Interview

#### "Und eines galt und gilt schon immer: Wer beim Läufermeeting "vorne mitmischt", der hat was drauf!"

Alex Seeger, DLV Trainer Sprint U20, Frauen und Vereinstrainer im TSV Gomaringen

"Gomaringen und Pliezhausen verbindet mehr als das Läufermeeting. Thomas Jeggle und ich kooperieren schon mehr als 20 Jahren". Das sagt Alex Seeger, der Bundestrainer Sprint der Juniorinnen des Deutschen Leichtathletik Verbandes (DLV) und Vereinstrainer des TSV Gomaringen und bringt damit auf den Punkt, wie eng er beziehungsweise die beiden Vereine TSV Gomaringen und LV Pliezhausen miteinander verwoben sind. Aktuell verbindet eine männliche Mittelstrecken-Staffelgemeinschaft die beiden Leichtathletik Hochburgen in der Region, die mit dem Auto nur zwanziq Minuten auseinander liegen.

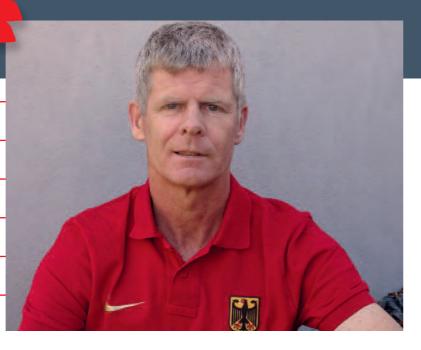
Mit dem Saisoneinstieg in Pliezhausen hat DLV-Bundestrainer Alex Seeger seine Athletinnen schon zu U20-Europameistertiteln und Silber- und Bronzemedaillen bei Weltmeisterschaften (U20) geführt. Das Läufermeeting scheint ihm und seinem DLV Sprint Kader also zu liegen. Warum das so ist und wie er es geschafft hat, seine Schützlinge zu solch großen Erfolgen zu führen, hat uns der Bundestrainer in einem Gespräch verraten.

Du bist als Trainer des TSV Gomaringen wie auch als DLV Bundestrainer der U20 Sprinterinnen schon lange mit dem Internationalen Läufermeeting der krummen Strecken verbunden. Wie lange besuchst Du das "Meeting" nun schon?

Seit 1997 bin ich ununterbrochen sowohl mit der U20-Sprintstaffel als auch mit Athleten aus meiner Gomaringer Trainingsgruppe zu "Gast" beim Läufermeeting.

Welchen Stellenwert hat das Läufermeeting für Dich und Deine Athleten kurz vor der Freiluftsaison? Worin besteht der Reiz für Dich als Trainer, Jahr für Jahr, hier den Saisoneinstieg für viele Deiner Athleten zu setzen?

Das Läufermeeting bietet für die DLV-Sprinterinnen einen optimalen Einstieg in die Saison. Wir haben die



Möglichkeit zwei Mal innerhalb einer Stunde Staffel zu laufen. Dabei können wir die im Ostertrainingslager erworbenen Fähigkeiten sehr früh in der Saison wettkampfnah umsetzen. Die sehr gute Wettkampforganisation und die Stimmung im Stadion tragen dabei immer zu sehr guten Staffelleistungen bei. Für meine Gomaringer Athleten ist das Läufermeeting immer die erste Standortbestimmung in der Freiluftsaison.

#### "Gomaringen und Pliezhausen verbindet mehr als das Läufermeeting!"

Als Trainer des TSV Gomaringen hast Du schon eine Reihe von sehr guten Athleten aus der Region betreut, u.a. Filmon Ghirmai (3000 Meter Hindernis), Kerstin Marxen (800 Meter), die Geschwister Nadja und Anja Bork (400 Meter Hürden) und aktuell Stefan Hettich (800/1500 Meter). Spielte für alle dieser Athleten das Läufermeeting in der Vorbereitung auf Höhepunkte im Sommer eine besondere Rolle? Waren bereits gute Leistungen dort Indikator für spätere Erfolge?

Gomaringen und Pliezhausen verbindet mehr als das Läufermeeting. Thomas Jeggle und ich kooperieren schon mehr als 20 Jahren im Trainingsbetrieb und in Trainingslagern, wir tauschen uns regelmäßig aus und wir haben im männlichen Staffelbereich aktuell eine Startgemeinschaft. Für die Gomaringer Athleten war und ist das Läufermeeting schon immer eine tolle Möglichkeit sich mit der nationale Spitze zu messen. Das Meeting der krummen Strecken gibt ein deutliches Signal hinsichtlich der Form der Athleten und wer beim Läufermeeting aut in die Saison startet, der steht vor einer erfolgreichen Bahnsaison. Und eines galt und gilt schon immer: wer beim Läufermeeting "vorne mitmischt", der hat was drauf! Die Gomaringer Aushängeschilder zeigten und zeigen sich auch gerne immer heimatnah ihren Fans, was von der örtlichen Presse auch immer toll gewürdigt wird.

#### Nach dem Staffelsieg seiner Athletin Alice Reuss bei den U20-Europameisterin steigt Alex Seeger zum Bundestrainer auf.

Wie bist Du eigentlich in den Trainerjob hinein geraten? Warst Du früher selbst einmal aktiver Athlet?

In den 80er Jahren war ich als Sprinter bei Salamander Kornwestheim unterwegs. Dank guter und schneller Kammeraden konnte ich einige Male Deutscher Meister in verschiedenen Jugend- und Juniorenstaffeln werden. Bei zwei Berufungen in die Jugendnationalmannschaft konnte ich als Athlet international Erfahrung sammeln. Zu Beginn meines Sportstudiums in Tübingen (1989) suchte der TSV Gomaringen einen Leichtathletik-Trainer. Ich habe mich vorgestellt, wurde genommen und bin bis heute mit großer Freude Trainer in Gomaringen! Als 1997 meine Athletin Alice Reuss mit der U20 Nationalstaffel Europameisterin wurde, fragte mich Thomas Kremer, ob ich mir ein Trainerengagement im DLV vorstellen könnte. Ich habe nicht lange überlegt und ja gesagt. Seit nunmehr 20 Jahre arbeite ich erfolgreich als Honorartrainer im weiblichen Sprintnachwuchs.

#### "Mein Erfolgsrezept als Trainer ist einfach: Gib jedem Athleten die Chance das persönlich maximal mögliche herauszuholen!"

Alle Athleten, die Du betreut hast bzw. betreust, haben Erfolge feiern können. Du bist also ein ziemlich erfolgreicher Trainer. Worin siehst Du den Erfolg in deiner Arbeit begründet? Welche Art Mensch braucht es, um ein guter Trainer zu sein?

Mein Erfolgsrezept ist einfach: Gib jedem Athleten die Chance das persönlich maximal mögliche herauszuholen! Und das gilt nicht nur für die vermeintlichen "Überflieger" und sogenannte "Talente". Am meisten freuen mich unerwartete Erfolge von Athleten, die sich über lange Zeit kontinuierlich und zielstrebig ein hohes Leistungsniveau erarbeitet haben und am Schluss überraschend die Früchte ernten. Meine Aufgabe als Trainer ist es, die Athleten in diesem Prozess zu führen und zu unterstützen. Dabei geht es im Prozess nicht um mich, sondern immer um die Weiterentwicklung des Athleten. Als guter Trainer musst Du Dich in die Athleten hineinversetzen können und Du musst sie in allen Lebensphasen- und Situationen versuchen, mach mal auch lernen, zu verstehen. Außerdem musst Du Dich als Trainer fachlich weiterentwickeln und den Austausch mit Kollegen und Verbandstrainern suchen.

Deine vielseitige Aktivität als Trainer läuft nebenher zum Job und Familie? Wie schaffst Du es, all dies unter einen Hut zu bringen?

Früh aufstehen – spät schlafen gehen, ein gutes Zeitmanagement und ein Arbeitgeber (Unfallkasse Baden-Württemberg) der mich für internationale Einsätze freistellt. Und natürlich mein familiäres Umfeld, welches mir Freiräume schafft und ermöglicht, mich unterstützt und auf vieles verzichtet.

#### Stefan Hettich aus der Region soll in Pliezhausen über 3000 Meter seine Bestleistung angreifen

Momentan betreust Du den Mittelstreckler Stefan Hettich aus der Region mit dem Du seit 2011 zusammen arbeitest. Du hast ihn im Laufe der Jahre in die erweitere deutsche Spitze gebracht (aktuell Bronzemedaille bei den Deutschen Hallenmeisterschaften 2017 über 1500 Meter). Was habt ihr beiden euch für das diesjährige Läufermeeting vorgenommen?

Fest eingeplant ist ein Start über 3000 Meter und die Verbesserung der Bestzeit aus dem Vorjahr (8:21,91 Minuten) auf 8:15,00 Minuten.

Michael Herrmann

Alex Seegers Sprint Staffel mit Lisa-Marie Kwayie, Lisa Mayer, Gina Lückenkemper und Chantal Butzek holen bei der U20-WM sensationell die Bronze-Medaille



## Größte Erfolge als DLV-Trainer:

2x U20 Europameister

U20 4x100m und U20 Europarekord

2x Bronze Weltmeisterschaften U20 4x100m

## Vereinstrainer TSV Gomaringen:

2x DM-Titel Aktive

unzählige Medaillen bei DM Aktive/U23/U20 acht Athleten mit internationalen Einsätzen

ALEXANDER SEEGER

ALEXANDER SEEGFR



Complete Sports Will Verändern!!

- 2010 Gründung - Gründer: Bernd Breitmaier (ehm. deutscher Spitzenlänfer)



- Kenianische Non-Profit Organisation - fördert talentierte Länfer ohne Eigeninteresse



- unterhält Länferzentrum in Kaptajat - um für kenianische Länfer Chancen zu kreieren, die sonst keine bekommen



LAUFZENTRUM KENIA



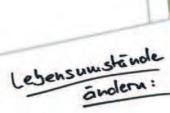
- pro Jahr 16 Atlethen

- → ein jährige Thisbildung
- -> Teilnahme an Wettkampten
- + Gemeinschaft
- -> Schulung

- Entwichlung Personlichkeit



=> Erst der Hensch, dann die Leistung



Ganzheitlich

fordern:

. Persönlichkeit Ställen

. Perspektiven Entwickeln

- fir andere - in Gemeinschaft

PARTHER:







Complete Spots Bernd Breitmaier Jm Sportzentrum 2 57610 Allenkirchen

Spendenkonto: SRS e. V Complek Sports JEAH : DE 8457394 80000 700 88477 westerwaldbank e.G.







#### Sport

Brillinger GmbH & Co. KG

Handwerker-Park 25 • 72070 Tübingen Tel. 0 70 71-41 04-0

Als Ergänzung zu unseren orthopädischen Maßeinlagen erweitern wir unser Angebot um...



Mit Superfeet können wir noch individueller und passgenauer den Fuß versorgen. Maximaler Halt durch exakte Ferseneinbettung und bestmögliche Dämpfung bieten höchsten Tragekomfort.

#### **WAS BRINGT DIE EINLAGE**

- der Fuß wird statisch aufgerichtet und die Achsenstellung des Beines optimiert
- hilft dem ganzen Körper sich aufzurichten
- · Beckenschiefstand kann damit ausgeglichen werden
- Druckentlastung bei Hallux
- bestehende Knie-, Hüft- und Rückenprobleme können dadurch korrigiert werden

#### DAS HERSTELLUNGSVERFAHREN

Die Einlagen werden direkt vor Ort\* hergestellt. Nachdem das Fersenbein in die richtige Position gebracht wurde, wird die Einlage per Vakuumtechnik am unbelasteten Fuß modelliert und kann sofort mitgenommen werden.

\* Haupthaus 72070 Tübingen, Handwerker-Park 25 Tel. 0 70 71-41 04-0 \* Niederlassung Reutlingen 72764 Reutlingen, Obere Wässere 6–8 Tel. 0 71 21-5 14 90-0

Weitere Infos unter: www.brillinger.de



#### "Ich habe motivierte und menschlich tolle Jugendliche in meiner Trainingsgruppe! Mit meiner Arbeit im Verein bin ich glücklich und zufrieden."

#### Interview mit dem Jugendtrainer des LV Pliezhausen Dorinel Andreescu

Er arbeitet konsequent, zielstrebig und zuverlässig. Im Kraftraum und im Stadion grüßt er stets freundlich und hat immer einen kompetenten Tipp parat, wenn man zur gleichen Zeit mit ihm im Stadion oder im Kraftraum trainiert. Dennoch hat Dorinel Andreescu seine Aufgabe stets im Fokus: er ist seit knapp zwei Jahren der hauptamtlich eingestellte Jugendtrainer des LV Pliezhausen. Friederike Kallenberg hat den sympathischen Rumänen und seine Gruppe im Kraftraum beim Training besucht und interviewt.

#### Dorinel, wie läuft es aktuell im Training mit deiner Gruppe?

Das siehst du ja – mittlerweile ziehen die Athleten ihr Trainingsprogramm hier selbstständig durch. Sie sind motiviert dabei und wollen dazulernen. Das ist ein erster von vielen Schritten in die richtige Richtung.

#### Wie groß ist die Gruppe?

Im Training sind es über 20 Athleten von denen sechs bis acht auch Wettkämpfe absolvieren. Ein Athlet, Moritz Kneule, wurde schon Vierter der Deutschen Jugendmeisterschaften über 100 Meter.

#### Hat sich bei den Jugendlichen im Training und hinsichtlich des Wettkampfsports in den letzten Jahren etwas verändert?

Ja, es ist nicht ganz einfach die Jugendlichen für den Wettkampf-und Leistungssport zu motivieren. Da muss man Vergleichen standhalten, seine eigene Leistung objektiv und kritisch bewerten lassen und man erkennt schnell seine eigenen Grenzen und sieht, dass andere vielleicht besser sind. Wenn man da nicht von Natur aus das Talent hat vorne mitzulaufen oder ein zielgerichtetes Training durch andere Aktivitäten unterbrochen wurde, ist das mental eine große Herausforderung.

Ob ein Athlet nur für sich trainieren, Wettkämpfe bestreiten oder den ganz großen Erfolg haben will, ist letztendlich die Entscheidung jedes Einzelnen. Was kann ein junger Mensch aber deiner Meinung nach lernen, wenn er sich dem Wettkampfsport und dem wettkampforientierten Training stellt? Nimmt man da was mit fürs Leben?

Man lernt mit Herausforderungen und Vergleichen umzugehen. Ich möchte aber an dieser Stelle auch ein anderes beeindruckendes Beispiel erzählen: In Rumänien trainierte ich auch eine Gruppe mit jugendlichen Wettkampfsportlern. Es gab da einen Jungen, der hatte – ehrlich gesagt –in vielen Disziplinen kaum Talent. Er kam aber immer und immer wieder ins Training und fragte mich: "Was soll ich tun?". Ich und mein Trainerkollege waren etwas ratlos und so sagte ich einfach: "Lauf zehn Runden um den Platz". Er lief. Dann 15 Runden, 20 Runden... Er hatte einfach den Willen immer besser zu werden, er wollte trainieren. Weißt du wie die Geschichte ausging? Er wurde Europameister im 20 Kilometer Gehen. Wer will, kann was erreichen!

Du hast bereist viele erfolgreiche Athleten trainiert. Unter anderem den Hürdensprinter und Olympia Teilnehmer Gregor Traber. Was muss ein Trainer leisten, damit der Athlet sein Talent voll entfalten kann?

Er braucht den Willen an sich zu arbeiten. Es gibt eben im Wettkampf keine zwei oder drei Goldmedaillen, sondern eine. Man muss von sich aus ohne Druck von außen (Trainer, Eltern) bereit sein das Beste aus sich herauszuholen, im Training immer dazu zu lernen. Man muss verstehen, was man im Training macht und nicht nur aus Gewohnheit dem Trainer folgen. Und man muss den Trainingsumfang durchziehen. Ein guter Springer muss zum Beispiel einfach 12.000 Sprünge im Jahr absolvieren können.

#### Wie können ein Trainer und Verein mit diesen Herausforderungen umgehen? Soweit ich weiß hat der LV Pliezhausen da einen Workshop zum Thema "Fit im Sport und fit in der Schule" initiiert?

Ein positives Resultat des Workshops war, dass die Athleten erkannt haben, dass man besser werden kann, wenn man will. Ich habe z.B. seitdem in meiner Gruppe beobachtet, dass das grundsätzliche Interesse an der Trainingslehre gestiegen ist. Die Jugendlichen wollen wissen warum und wozu Tempoläufe gemacht werden, warum man im Krafttraining genau diese Übungen macht. Das finde ich gut! Athleten müssen das Training verstehen und nicht blind einem Leiter oder Trainer folgen und einfach alles nur nachmachen. Erstaunt hat mich, dass das große Thema "Schule, Training und Zeitmanagement" wider Erwarten kein schweres oder belastendes Thema war. Das bekommen die Jugendlichen hin und gehen gerne und mit Motivation und Freude vier Mal in der Woche ins Training.

#### Und was muss ein Verein dazu beitragen?

Der Verein sollte eine Gemeinschaft sein, der gemeinsam Projekte anpacken will. Man ist gemeinsam im Training, bei Aktivitäten wie Festen oder Trainingslagern. Und dann hat man auch die Voraussetzungen geschaffen, dass man bei Veranstaltungen hilft, gemeinsam Wettkämpfe ausrichtet. Und dass man Interesse hat, was auch die anderen Trainingsgruppen machen und leisten.

#### Es gibt auch mit der Grundschule Pliezhausen neue Kooperation...

Ja und diese ist wichtig. Die Zusammenarbeit mit den Sportlehrern der Grundschule Pliezhausen hat gut begonnen, muss aber noch weiter ausgebaut werden. Die Basis für meine Arbeit ist die Arbeit im Schülerbereich Da brauchen wir auch im Verein noch eine bessere Konzeption wie der Aufbau eines Athleten aussehen soll, von der Schule an bis ins Jugendalter und bis hin zur Altersklasse der Aktiven.

#### Was könnte man in deiner Gruppe verbessern?

Meine Gruppe ist toll so wie sie ist! Es sind motivierte und menschlich tolle Jugendliche. Etwas mehr Differenzierung ist bei dieser Gruppengröße und nur einem Trainer leider nicht möglich. Wir haben Athleten wie Moritz Kneule, der sich in Deutschland im Sprint etablieren will und vielleicht als Traumziel mal eine internationale Sprintstaffel mitlaufen will. Wir haben Talente in den technischen Disziplinen und dann Athleten, die keine Wettkämpfe machen, aber Freude am Training haben. Mit mehreren Trainern, auch disziplinspezifisch, könnte man mehr differenzieren und Talente besser fördern. Aber man kann nicht sofort alles haben wollen. Darum bin ich momentan mit meiner Arbeit im Verein glücklich und zufrieden.

Friederike Kallenberg

#### Neue alte Kleider und Schuhe für Kenias Läufer Charity Aktion Int. Läufermeeting der Krummen Strecken, Pliezhausen

In Kenia werden keine Laufschuhe hergestellt. Man muss sie importieren. Der Anschaffungspreis von neuen Laufschuhen ist für die meisten kenianischen Läufer zu hoch, als dass sie sich rische neue Schuhe leisten könnten. Und weil die kenianischen Läufer teilweise bis zu 160 Kilometer pro Woche laufen, ist allein ein paar Schuhe dann auch viel zu wenig. So viele Schuhneukäufe wird es von afrikanischen Läufern nicht geben. Aber warum haben dennoch so viele Läufer in den Läuferhochburgen Vielleicht weil sich auch Complete Sports darum kümmert, mit in Kenia zu unterstützen.

Bei Complete Sports handelt es sich um eine kenianische NGO, die talentierte Läufer ganzheitlich fördern möchte. Diese Organisation wurde von Bernd Breitmaier, der enge Verbindungen zum Leichtathletik Verein LV Pliezhausen hat, im Jahr 2010 um zusammen im "Laufzentrum Kenia" auf dem Gebiet der Über das Lehen in den

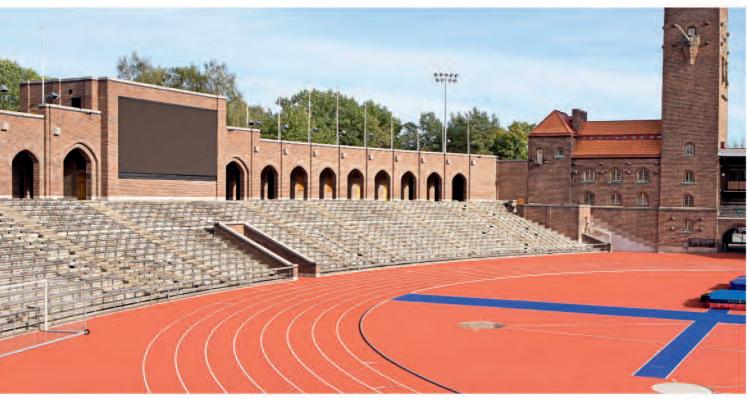
Über das Leben in der Gemeinschaft soll die Persönlichkeit junger Menschen gestärkt sowie berufliche und sportliche Perspektiven aufgebaut werden. Das Internationale Läufermeeting der Krummen Strecken findet diese Idee klasse und unterstützt daher Wir bitten daher alle Athleten Train.

Wir bitten daher alle Athleten, Trainer und Gäste ihre nicht mehr gebrauchten Laufklamotten und Laufschuhe mitzubringen! Schaut am Meeting Tag im Schönbuchstadion dann einfach beim Stand von Complete Sports vorbei und gebt eure Spende ab. Den Laufkollegen aus Kenia macht ihr damit eine riesen Freude.

DORINEL ANDREESCU

DORINEL ANDREESCU

## polytan









#### PERFEKTE LAUFTECHNIK



Kunststoffbeläge von Polytan. Ob im Verein, an Schulen oder im Wettkampfstadion – Kunststoffbeläge von Polytan sind technisch ausgereifte Spitzenprodukte, die seit Jahrzehnten weltweit im erfolgreich Einsatz sind. Unsere Systembauweise vereint optimale sportfunktionale Eigenschaften mit hoher Belastbarkeit und langer Lebensdauer – erprobt, bewährt und nach allen gängigen Normen zertifiziert. Weltweit. Made in Germany.





#### Kaum eine vom LV Pliezhausen ausgerichtete Veranstaltung ohne Friedemann Schaal

#### Läufermeeting hinter den Kulissen: Friedemann Schaal im Portrait

Wenn die Athleten am Läufermeeting das Schönbuchstadion betreten, ist alles angerichtet. Alles steht an der richtigen Stelle, die Technik funktioniert, die Rundbahn ist sauber, Blumendekoration ist angebracht, Hürden und Hindernisse stehen bereit, der Wassergraben ist aufgefüllt. Pavillons und Autogrammstand für die Athleten sind aufgebaut. Dank Werbebannern an den Ortseingängen der Gemeinde Pliezhausen und guter Beschilderung findet jeder den Weg zum Stadion.

#### Es muss jemand geben, der hinter den Kulissen wie ein fleißiges Heinzelmännchen aktiv ist.

Das ist doch selbstverständlich, denkt man sich nun im ersten Moment. Ja klar, aber es muss schlicht und einfach gemacht werden und es muss eine Person geben, die hinter den Kulissen wie ein fleißiges Heinzelmännchen aktiv ist und weiß, was wann wo zu stehen hat und was wann wie zu tun ist.

Wer selbst Vereinsmitglied und Helfer ist, weiß, dass am Freitagabend und am Samstagmorgen für alle Trainingsgruppen der Aufbau stattfindet. Und dass zu diesem Zeitpunkt auch schon wichtige Vorarbeit geleistet wurde, damit dann in wenigen Stunden alles reibungslos aufgebaut werden kann. Friedemann Schaal ist schon Wochen zuvor im und rund ums Stadion aktiv – er repariert, kümmert sich um die Werbebanner, prüft den Materialbestand und die Technik. Der begeisterte Handballer und Volksläufer, der neben seinem Engagement im Verein auch in der Kirche ehrenamtlich engagiert ist, ist vor einem guten Jahr nach Karlsruhe gezogen.

#### Friedemann hat über Jahre hinweg zuverlässig im Verein gearbeitet, ohne großes Aufheben!

Obwohl er dort einen Fulltimejob als Taxifahrer und ein neues Lebensumfeld mit seiner Lebensgefährtin Renate gefunden hat, ist er stets pünktlich zum Albgold-Winterlaufcup und zum Läufermeeting wieder in Pliezhausen anzutreffen. Es gab und gibt kaum eine vom LV Pliezhausen ausgerichtete Veranstaltung ohne Friedemann. So war er viele Jahre als Übungsleiter in der Volkslaufgruppe und als "rechte Hand" der technischen Leitung beim Läufermeeting aktiv. Immer zuverlässig und ohne großes Aufheben.

#### "In meiner Familie war es selbstverständlich, sich zu engagieren!"

Die Topathleten stehen durch Bestleistungen auf der Bahn im Fokus des Meetings, Presseartikel liest man, dem Stadionsprecher hört man zu und den Meeting-Chef Thomas Jeggle kennt jeder. Doch viele wichtige Arbeiten geschehen hinter den Kulissen. Was motiviert einen Helfer zu so viel ehrenamtlichem Engagement beim Läufermeeting und im Verein?

"Ich komme aus einer großen Familie mit christlichem Hintergrund. In meiner Familie war es selbstverständlich, dass man sich engagiert – in der Kirche und im CVJM (christlicher Verein junger Menschen). Dort habe ich viele Jahre Handball gespielt und war Trainer. Ich habe es nie anders kennengelernt und viele positive Erfahrungen mit dieser Grundhaltung gemacht", erzählt Friedemann.

In unseren Leichtathletik-Verein kam er durch eine Verletzung. "Wegen einer schweren Fußverletzung 1990 im Handball habe ich als Alternative mit dem Laufen angefangen. Der damalige Leiter des Lauftreffs, Ewald Walker, fragte ihn eines Tages im Training, ob er nicht auch ein wenig beim Läufermeeting mithelfen könne und wurde war bald fest in das Vereinsleben integriert:

#### Vom Handball zum Laufsport, so kam Friedemann in den LV Pliezhausen

"Ich bin da sozusagen schrittweise hineingewachsen. Ich half bei der Tontechnik und beim Einspielen von Musik bei den Läufen und war regelmäßig Helfer beim Läufermeeting. Ich wurde Mitglied beim LV Pliezhausen und war als Übungsleier in der Volkslaufgruppe aktiv."

Seitdem war seine Hilfe beim Läufermeeting überall "da gefragt, wo es gebrannt hat": Bei der Tontechnik, beim Internetzugang im Stadion, beim Reparieren, beim Bau eines Containers zur Lagerung, bei der Planung und Durchführung des Auf-und Abbaus. Am Meeting-Tag ist er seit Jahren ein fester Bestandteil des Kampfrichterteams.

"Ich helfe gerne beim Läufermeeting, weil es mir Freude macht gemeinsam mit anderen meine Fähigkeiten so einzusetzen, dass ich den Athleten und Zuschauern ein schönes und gutes Event schenken kann", erklärt er seine hohe Motivation.

#### Solche Charaktere wie Friedemann braucht jeder Leichtathletik-Verein für eine erfolgreiche Zukunft!

Egal ob Material, Zeit, seine Fähigkeiten oder einfache praktische Hilfe gefragt ist - es macht Friedemann einfach Spaß "sich zu engagieren und dann zu sehen, dass man dadurch etwas Positives bewirken kann."

"Die Veranstaltungen des LV Pliezhausen sind immer ein Grund wieder in die alte Heimat zu kommen", erklärt Friedemann. Auch wenn er in Karlsruhe ebenfalls Mitglied eines Lauftreffs geworden ist. So darf man sich sicher sein, dass Friedemann spätestens am Läufermeeting-Wochenende wieder unterwegs nach Pliezhausen sein wird. Er wird zuverlässig und hilfsbereit dort "zur Stelle sein wo man ihn braucht". Solche Charaktere braucht jeder Leichtathletik-Verein für eine erfolgreiche Zukunft.

Friederike Kallenberg



FRIEDEMANN SCHAAL

FRIEDEMANN SCHAAL





Der LV Pliezhausen möchte im Rahmen des Internationalen Läufermeetings der Krummen Strecken den Nachwuchssport fördern. Insbesondere möchte der Verein Kinder aus den Gemeinden Pliezhausen und Walddorf-häslach für die Leichtathletik begeistern.

#### Wir suchen beim Läufermeeting die schnellste Schülerin und den schnellsten Schüler Pliezhausens

Wir suchen beim Läufermeeting die schnellste Schülerin und den schnellsten Schüler Pliezhausens. Bei Sprints über 50 Meter dürfen die jungen Sportler der Altersklasse U12 und U14 in vier Finalläufen mit je sechs Schülern um die Podestplätze kämpfen.

Im Vorfeld wurden die Schnellsten in den Klassen sechs und sieben an den Grundschulen der beiden Gemeinden, in der Gustav-Werner-Schule in Walddorfhäslach und der Gemeinschaftsschule in Pliezhausen gesichtet und zum Finale ins Schönbuchstadion eingeladen.

Die Aktion ist von der Idee getragen, Kinder bei der Entfaltung ihrer sportlichen Begabung zu unterstützen. Entsprechende Möglichkeiten und Anregungen sollen den jungen Sportlern beim Läufermeeting und darüber hinaus im Vereinstraining des LV Pliezhausen eröffnet werden.

Gefördert durch:







#### Siggi´s Radlager

Sedanstraße 33 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 88 70 20 Telefax 0 71 27 / 88 79 85 www.siggis-radlager.de info@siggis-radlager.de

Siggi s Radlager - der Name ist Programm!

Ich kann auf über 30 Jahre Erfahrung in der Bikebranche - u. a. bei namhaften Bikeherstellern - zurückgreifen. Dies wissen meine Kunden sehr zu schätzen. Wenn meine Kunden zufrieden sind, dann bin ich es auch.

- E-Bikes
- Mountainbikes
- Cross-/Trekkingbikes• Kinderbikes
- Kinderbikes
- Rennräder
- Radbekleidung und Zubehör
- Reparaturen aller Art

## nerö's Getränkekistle

Über 40 Sorten

Prinz,

alte Sorten - Edelbrände-Liköre - Heißgetränke

#### Karlheinz Rödler

In Bühlen 6 72768 Reutlingen/ Rommelsbach Telefon 0 71 21 / 9 88 57 80 Telefax 0 71 21 / 9 88 57 82 getraenkekistle@t-online.de www.getraenkekistle.de

#### Erfrischung frei Haus

Wir bieten einen Abholmarkt, Heimdienst, Partyservice und Sektempfang. Dabei verstehen wir uns als Anbieter, der flexibel auf Kundenwünsche eingeht.

Alle Waren liefern wir nach Hause und bringen sie auch gerne in Ihren Keller. Preisstaffelung bei Abnahme von größeren Mengen und bei Palettenabnahme.

Unser Partyservice liefert Biertischgarnituren, Stehtische, Sonnenschirme, Partyzelte, Kühlmöglichkeiten und was Sie sonst zum Beispiel für einen gelungenen Sektempfang brauchen damit auch bei hochsommerlichen Wetter Ihre Gäste nichts in Schwitzen kommen.



#### Renishaw GmbH

Karl-Benz-Straße 12 72124 Pliezhausen Deutschland

T +49 (0) 7127 / 98 10 F +49 (0) 7127 / 8 82 37 E germany@renishaw.com

nehmen kontinuierlich neue Standards zur Steigerung der orten in 32 Ländern und weltweit über 4.100 Mitarbeitern

www.renishaw.de

Renishaw ist ein weltweit tätiges Technologieunternehmen mit Kernkompetenzen in den Bereichen Messtechnik, Motion Control, Spektroskopie, Präzisionsbearbeitung und generativer Fertigung. Seit der Gründung im Jahre 1973 setzt das Unter-Produktivität und Fertigungsqualität. Mit mehr als 70 Standbietet Renishaw seinen Kunden weltweit kompetente Beratung und schnellen Service vor Ort.



#### Bayer GmbH

Esslingerstraße 46 72124 Pliezhausen

Telefon 0 71 27 / 7 09 07 Telefax 0 71 27 / 8 96 17 www.bayergmbh.com

#### Ihr Partner für:

- Sanitär
- Heizung Flascherei
- Solaranlagen
- Komplett-Bad
- Kundendienst



#### Obst · Gemüse · Südfrüchte

Geschäft:

Bachenbergstraße 16 72124 Pliezhausen Telefon 0 71 27 / 8 83 58 Telefax 0 71 27 / 89 01 81 www.schäfers-gemüselädle.de

- Qualität und Frische
- Gemüse aus eigenem und regionalem Anbau
- Große Auswahl
- Fachkundige Beratung



#### B & S Event OHG

Lindenstraße 9 72141 Walddorfhäslach Telefon 0 71 27 / 9 73 54 80 www.bordt-schenk.de

#### Innovativ, kompetent und facettenreich

Veranstaltungstechnik Medientechnik Cocktailcaterin Kaffeecatering

Seit 2000 mischen wir mit. Licht. Ton. Cocktails. Nur vom Feinsten. Auch der Kaffee. Das ist unsere Philosophie.



#### Leonidas Pralinen

Kanzleistr. 16 72764 Reutlingen Fon: 0 71 21 / 33 01 74 info@leonidas-reutlingen.de www.leonidas-reutlingen.de

Seit über 30 Jahren sind die berühmten belgischen Leonidas Pralinen in Reutlingen vertreten. In Reutlingen schon eine feste Institution bei Jung und Alt.

Auf der Suche nach individuellen süßen Geschenken, sind Sie bei uns genau richtig!

Mit über 50 Sorten haben wir eine große Auswahl an Nougat Pralinen, sowie Pralinen mit Sahnefüllung und Creme-Füllungen, jede Woche werden die Pralinen frisch aus Brüssel angeliefert. Haben wir Ihren süßen Zahn geweckt?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.







## Piccolo<sub>Sole</sub> d'Oro

Familie Abbonizio Metzgergasse 39 72070 Tübingen Tel. 07071-52837

Steh- und Straßencafé



Umfassende Bedarfsanalyse, Beratung, Kalkulation, Ausführung und Betreuung für

#### Fußballspielfelder

- mit Naturrasen
- · mit Rasenheizung
- mit Hybridrasen
- mit Kunstrasen

Tennisanlagen

Beachvolleyballanlagen Leichtathletikanlagen

Finnenlaufbahnen

Baseballanlagen

#### **SPORTSTÄTTENBAU**

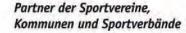
SPORTSTÄTTENBAU Garten-Moser GmbH u. Co. KG

An der Kreuzeiche 16 Industriestraße 131 72762 Reutlingen T. 07121-9288-0

75417 Mühlacker

73457 Essingen T. 07041-93703-0 T. 07365-919040 E-Mail: info@sportstaettenbau-gm.de













### **Albhotel Fortuna Riederich**

(F) 98 Standard-, Komfortzimmer, Studio und Suiten

Moderne Tagungs- und Veranstaltungsräume

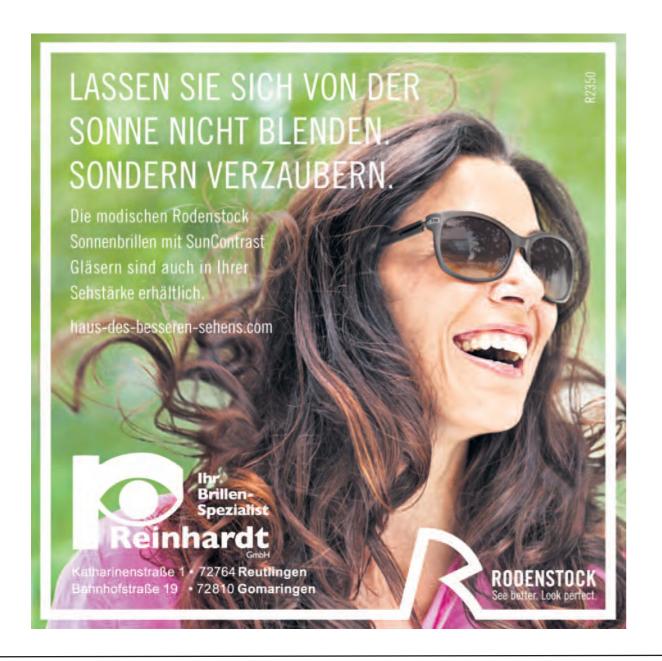
-> mit modernster Technik

- -> für bis zu 400 Personen
- -> KFZ befahrbar
- (F) Wintergarten-Restaurant mit großer Terrasse im Grünen
- (F) Monatliche Tanzveranstaltungen auf 156 qm Parkett
- Festsaal mit 400gm für bis zu 250 Personen



Hegwiesenstrasse 20, 72585 Riederich Telefon 0 71 23/3 80 30, Fax 0 71 23/3 80 34 44, E-Mail: info@albhotel.de

www.fortuna-hotels.de



#### Wer macht was?

Veranstalter: Gesamtleitung: Wettkampfaufsicht: Technische Leitung:

Kampfgericht: Zeitmessung: Wettkampfbüro:

Hürdenkommando: Ansage:

Öffentlichkeitsarbeit: Marketing:

Finanzen: Homepage: Siegerehrungen: **Ehrengastbetreuung**: Bambini-Staffeln:

Athletenbetreuung:

Personaleinsatzplanung: Stadion (Aufbau/Technik):

Medizinische Betreuung: Bewirtung:

Programmheft: Redaktion:

Layout, Satz: Fotos/Dokumentation: LV Pliezhausen 2012 Thomas Jeggle Michael Grabiq (DLV)

Gerhard Ott, Peter Zimmermann

Anian Bauder, Dennis Müller, Michael Dürr Michael Grabig, Barbara Mayer

"Sifi-timing" - Steffen Kriese, Tobias Jomrich Michaela Walker, Thomas Nuss

Florian Vek Michael Kloiber, Andreas Möckel, Uli Schneider

Friederike Kallenberg, Matthias Ludwig, David Köndgen, Matthias Walker, Florian Totzauer Leichtathletik Marketing Pliezhausen GbR; Herbert Schott, Tanja Baudouin

Werner Zinnert, Thomas Jeggle David Köndgen, Matthias Walker Dorothea Vollmer-Jeggle Astrid Klingenstein-Hägele Samuel Sonnleitner, Franziska Eichberg

Michael Herrmann, Matthias Ludwig, Simon Moser, Florian Neu, Bernd Breitmaier,

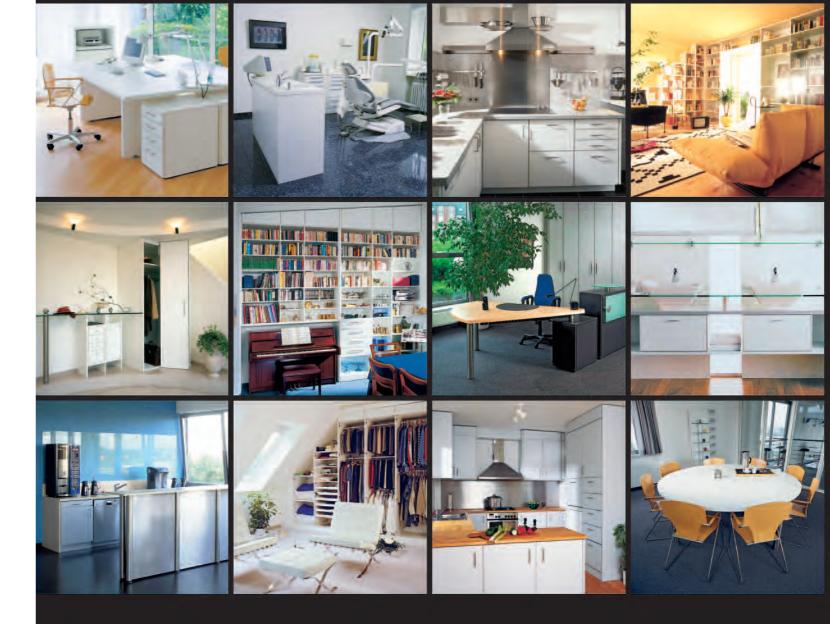
Boris Rein, Peter Obenauer

Elisa Greger

Friedemann Schaal, Bernd Kurz, B&S Event OMG Dr. Gunnar Erz, Dr. Philipp Schellhorn - Uni-Klinik Tübingen

Physio-Team Christian Läßig, Axel Benzig, Benjamin Eißler Jochen Neumann, Markus Schenk, Paula Buchwald, Ingrid Schneider

Michael Hermann, Thomas Jeggle ART OFFICE, Martin Lang, Pliezhausen Werner Dreher, Hajo Sportfoto MD-Offsetdruck, Pliezhausen



## MIT KA LÄUFT'S BEIM EINRICHTEN EINFACH BESSER

Wir machen laufend schöne Möbel. Darauf können Sie sich einrichten: von individuellen Einzelstücken bis zur kompletten Raumgestaltung. In hoher handwerklicher Maßarbeit und Perfektion bis ins kleinste Detail von Meisterhand. Unser besonderer Service: Die Planung erhalten Sie bei uns innerhalb von nur 14 Tagen. So schnell läuft's eben nur bei Profis.

Kommen Sie einfach auf einen Sprung bei uns vorbei.







