

Internationales KOST Läufermeeting - 17. Mai 2026

Zeitplan

Uhrzeit	Disziplin / Klassen		Meetingrekord		
10:00	3000m D-Lauf	M / m U20/18			
10:15	3000m C-Lauf	M / m U20/18			
10:30	3000m B-Lauf	M / m U20/18 (> 8:20)			
10:45	3000m C-Lauf	F / w U20/18			
11:00	3000m B-Lauf	F / w U20/18 (> 9:50)			
11:15	1000m Zeitläufe	m U16/14	2:36,42 min	Matthias Gölles	(SC Ilsfeld)
11:25	800m Zeitläufe	w U16/14	2:12,81 min	Veronica Pohl	(SC Ilsfeld)
11:35	800m Zeitläufe	m U12			
11:40	800m Zeitläufe	w U12			
11:50	4x100m	F 1. Lauf	43,82 sec	Kwayie-Mayer-Lückenkemper-Butzek	(DLV)
11:55	4x100m	M 1. Lauf	39,11 sec	Ostwald-Blume-Kosenkow-Schacht	(DLV)
12:00	300m Hürden/8.Hürde	M / m U20 / U18	34,7 sec	Thomas Goller	(LAZ Leipzig)
12:15	300m Hürden/8.Hürde	F / w U20 / U18	38,87 sec	Eileen Demes	(TV 1861 Neu-Isenburg)
12:35	1000m Zeitläufe	M / m U20/18 (> 2:30)			
12:50	1000m Zeitläufe	F / w U20/18 (> 2:52)			
13:10	4x100m	F 2. Lauf			
13:15	4x100m	M 2. Lauf			
13:20	300m Hürden/8.Hü. 2. Lauf	M / m U20 / U18			
13:35	300m Hürden/8.Hü. 2. Lauf	F / w U20 / U18			
13:50	300m Zeitläufe	m U20/18			
14:00	300m Zeitläufe	w U20/18			
14:15	Volksbank Kids-Staffel		8x50m Pendelstaffel U12/U10		
14:30	*Athleten - Präsentation*				
14:40	80m	F	9,32 sec	Lisa Nippgen	(MTG Mannheim)
14:50	80m	M	8,37 sec	Eric Nkansah	(Ghana)
15:00	300m Hürden	F	Start beim 300m Start		
15:10	300m Hürden	M	Start beim 300m Start		
15:25	600m Zeitläufe	F	1:25,45 min	Selina Büchel	(Schweiz)
15:40	600m Zeitläufe	M	1:14,56 min	Tobias Gronstad	(Norwegen)
16:00	150m Zeitläufe	F	17,03 sec	Lisa Nippgen	(MTG Mannheim)
16:15	150m Zeitläufe	M	15,25 sec	Emmanuel Tuffour	(Ghana)
16:30	1000m A-/B-Lauf	M (< 2:30)	2:16,90 min	Timo Benitz	(LG Nordschwarzwald)
16:40	1000m A-Lauf	F (< 2:52)	2:34,11 min	Alemu Habitam	(Äthiopien)
16:50	3000m A-Lauf	M (< 8:20)	7:49,50 min	Thomas Lotik	(Kenia)
17:00	3000m A-Lauf	F (< 9:50)	8:48,05 min	Alina Reh	(SSV Ulm 1846)
17:15	300m Zeitläufe	F	36,48 sec	Shanta Ghosh	(LC Rehlingen)
17:30	300m Zeitläufe	M	32,31 sec	Jiri Vojtik/Rafal Omelko	(Tschechien/Polen)
17:50	2000m Hind. A-Lauf	M / m U20*	5:25,50 min	Phil Norman	(Großbritannien)
18:00	2000m Hind. A-Lauf	F / w U20*/18*	6:13,15 min	Gesa-Felicita Krause	Silvesterlauf Trier
18:10	2000m Hind. B-Lauf	M / m U20*			
18:20	2000m Hind. B-Lauf	F / w U20*/18*			
18:30	2000m Hindernis	m U18*	5:53,60 min	Aarno Liebl	STB Leichtathletik (CH)
18:40	1500m Hindernis	m U16*	4:37,01 min	Abie Hensgen	LC Rehlingen
18:50	1500m Hindernis	w U16*	4:56,16 min	Maxine Libens-Thein	LC Rehlingen

* mit Meisterschaftswertung Baden-Württemberg U20 / U18 / U16